

Masterswedstrijd TriVia
Groningen, 9-3-2025

1 - zondag 9 maart 2025

9-3-2025 - 13:15

Programmanr. 1
9-3-2025 - 13:15

800m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	9:48.31	200300232	10:15.40
	50m: 34.05	100m: 1:11.76	200m: 2:27.57	400m: 5:00.15	800m: 10:15.40
2.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	10:37.75	197000054	10:38.41
	50m: 35.75	100m: 1:15.34	200m: 2:36.38	400m: 5:20.64	800m: 10:38.41
3.	Wendan Poelstra	TriVia	10:25.00	199102496	10:44.42
	50m: 34.79	100m: 1:13.51	200m: 2:32.85	400m: 5:14.16	800m: 10:44.42
4.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	11:43.79	195500359	11:37.61
	50m: 36.15	100m: 1:17.86	200m: 2:46.52	400m: 5:44.26	800m: 11:37.61
5.	Melanie Zondag	ZC Polaris	NT	199804476	12:09.70
	50m: 37.36	100m: 1:19.90	200m: 2:51.34	400m: 5:57.82	800m: 12:09.70
6.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	13:47.18	199600006	12:23.38
	50m: 38.34	100m: 1:21.95	200m: 2:54.05	400m: 6:06.01	800m: 12:23.38
7.	Katrin Glatzer	Zpc Amersfoort	13:02.17	197601200	13:17.87
	50m: 43.78	100m: 1:32.94	400m: 6:37.32	800m: 13:17.87	
8.	Daria-Anamaria Călugăru	G.S.Z.V. De Golfbreker	NT	200305852	14:50.93
	50m: 47.61	100m: 1:40.53	200m: 3:32.44	400m: 7:20.05	800m: 14:50.93
9.	Rob Hanou	Psv	16:03.45	194300109	16:13.21
	50m: 52.72	100m: 1:54.26	200m: 4:00.95	400m: 8:08.73	800m: 16:13.21
10.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	19:53.00	194500002	19:42.92
	50m: 1:02.18	100m: 2:13.92	200m: 4:43.07	400m: 9:46.29	800m: 19:42.92

Programmanr. 2
9-3-2025 - 13:50

1500m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niels Kragt	G.S.Z.V. De Golfbreker	19:00.00	200300155	19:00.46
	50m: 30.87	100m: 1:06.56	200m: 2:21.88	400m: 4:55.39	800m: 10:05.40 1500m: 19:00.46
2.	Xander Huberts	Zeno	19:24.42	199800809	19:12.47
	50m: 30.52	100m: 1:05.63	200m: 2:20.17	400m: 4:53.96	800m: 10:05.49 1500m: 19:12.47
3.	Kiki Bootsman	Azuro	20:05.09	200502850	20:03.26
	50m: 35.86	100m: 1:15.36	200m: 2:35.48	800m: 10:42.51	1500m: 20:03.26
4.	Gustav van den Berg	TriVia	19:40.12	196100991	20:16.28
	50m: 37.04	100m: 1:17.14	200m: 2:38.52	400m: 5:21.53	800m: 10:49.92 1500m: 20:16.28
5.	Esther Kwebeman	TriVia	22:40.00	199106374	21:21.29
	50m: 37.68	100m: 1:20.28	200m: 2:45.77	400m: 5:36.86	800m: 11:18.32 1500m: 21:21.29
6.	Lianne Bolhuis	Zeno	23:00.00	199705656	21:38.05
	50m: 35.15	100m: 1:16.34	200m: 2:41.29	400m: 5:35.68	800m: 11:28.97 1500m: 21:38.05
7.	Chaïra Scholte	Z&PC de Inktvis	21:54.37	200304478	22:19.78
	50m: 35.73	100m: 1:15.79	200m: 2:41.37	400m: 5:39.52	800m: 11:39.34 1500m: 22:19.78
8.	Anna Lauxen	Steenwijk 1934	23:39.70	199108154	23:27.65
	50m: 39.03	100m: 1:22.97	200m: 2:55.59	400m: 6:08.28	800m: 12:32.01 1500m: 23:27.65
9.	Jaap Vis	TriVia	23:31.05	195600515	24:26.18
	50m: 43.28	100m: 1:31.62	200m: 3:09.03	400m: 6:22.21	800m: 12:52.35 1500m: 24:26.18
10.	Erik Meijer	Thor	25:38.15	198704113	24:54.64
	50m: 38.92	100m: 1:23.95	200m: 3:03.95	400m: 6:24.06	800m: 13:09.98 1500m: 24:54.64
11.	Mirte Drijfhout	Zeno	28:00.00	199000912	26:06.01
	50m: 44.88	100m: 1:36.18	200m: 3:21.14	400m: 6:55.09	800m: 14:00.58 1500m: 26:06.01
AFGEM	Richard Kremer	Azuro	NT	198001871	

Masterswedstrijd TriVia
Groningen, 9-3-2025

2 - zondag 9 maart 2025

9-3-2025 - 15:05

Programmanr. 3 200m wisselslag alg. leeftijdsgroep
9-3-2025 - 15:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arjen Nieveen	Dz&Pc	2:55.55 198002545	2:43.11	
	50m: 33.06	100m: 1:15.72 150m: 2:03.80	200m: 2:43.11		
2.	Anko Eefting	TriVia	2:40.00 198300607	2:48.22	
	50m: 31.51	100m: 1:16.10 150m: 2:03.25	200m: 2:48.22		
3.	Emiel Geerts	G.S.Z.V. De Golfbreker	NT 199701701	2:50.02	
	50m: 33.48	100m: 1:20.00 150m: 2:06.97	200m: 2:50.02		
4.	Thomas Doornbos	G.S.Z.V. De Golfbreker	NT 200002313	2:51.42	
	50m: 37.64	200m: 2:51.42			
5.	Kiki Bootsman	Azuro	2:44.27 200502850	2:51.71	
	50m: 34.74	100m: 1:19.33 150m: 2:13.55	200m: 2:51.71		
6.	Chris Hegeman	TriVia	2:50.00 197601739	2:53.35	
	50m: 33.24	100m: 1:20.41 150m: 2:12.50	200m: 2:53.35		
7.	Jeroen Temme	TriVia	2:53.53 197201703	2:54.61	
	50m: 35.90	100m: 1:22.38 150m: 2:14.23	200m: 2:54.61		
DIS	Lucia Garcia Alberola	TriVia	3:05.00 200006838		
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).					

Programmanr. 4 50m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
9-3-2025 - 15:15 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niels Kragt	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.05 200300155	28.60	
2.	Darryl Lubbinge	G.S.Z.V. De Golfbreker	32.74 199701045	29.10	
3.	Han Zwiep	Zeno	29.86 199603163	29.86	
4.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	30.00 198504088	30.58	
5.	AnneMarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	31.20 200501000	31.18	
6.	Teun Zijp	Zwem Goud	35.00 199405995	34.60	
7.	Fred Zanting	TriVia	38.00 195400323	36.14	
8.	Erik Meijer	Thor	49.39 198704113	52.17	
9.	Marcia Potter	H2Oldambt	49.99 198605396	55.04	
10.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	57.66 199603886	55.43	

Programmanr. 5 100m rugslag alg. leeftijdsgroep
9-3-2025 - 15:15 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Larissa de Vos	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:11.35 200502728	1:08.36	
	50m: 32.48	100m: 1:08.36			
2.	Rik Stahlie	TriVia	1:10.19 200201915	1:08.64	
	50m: 33.54	100m: 1:08.64			
3.	Dyonne Bruggeling	Dz&Pc	1:22.22 199104880	1:17.76	
	50m: 0.13	100m: 1:17.76			
4.	Nadine Blouw	TriVia	1:20.00 199302314	1:19.53	
	50m: 37.93	100m: 1:19.53			

Masterswedstrijd TriVia
Groningen, 9-3-2025

Programmanr. 6
9-3-2025 - 15:20

200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Klaas Poelstra	H2Oldambt	2:39.99	197800825	2:42.53
	50m: 36.36	100m: 1:17.06	150m: 1:58.82	200m: 2:42.53	
2.	Ilse Kramer	TriVia	2:57.91	200403072	3:00.61
	50m: 41.68	100m: 1:27.05	150m: 2:13.27	200m: 3:00.61	
3.	Anna Bulsing	G.S.Z.V. De Golfbreker	3:09.27	200301386	3:02.17
	50m: 39.32	100m: 1:24.50	150m: 2:12.85	200m: 3:02.17	
4.	René Kroeze	Azuro	3:02.07	196701709	3:07.76
	50m: 43.89	100m: 1:32.70	150m: 2:21.25	200m: 3:07.76	
5.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	3:16.76	197100444	3:24.20
	50m: 46.01	100m: 1:37.79	150m: 2:31.16	200m: 3:24.20	
6.	Mirte Drijfhout	Zeno	3:18.58	199000912	3:31.34
7.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	3:54.59	197401054	4:02.71
	50m: 55.68	100m: 1:58.24	150m: 3:01.71	200m: 4:02.71	
8.	Robert Schulein	H2Oldambt	4:02.36	195900843	4:07.52
	50m: 51.88	100m: 1:55.67	150m: 3:04.14	200m: 4:07.52	
9.	Rob Hanou	Psv	4:11.13	194300109	4:24.39
	50m: 57.85	100m: 2:07.01	150m: 3:16.92	200m: 4:24.39	
10.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	5:27.09	194500002	5:04.50
	50m: 1:09.54	100m: 2:26.91	150m: 3:44.94	200m: 5:04.50	
AFGEM	Ad van Heijst	TriVia	3:44.00	196601251	

Programmanr. 7
9-3-2025 - 15:35

50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Han Zwiep	Zeno	26.05	199603163	26.32
2.	Darryl Lubbinge	G.S.Z.V. De Golfbreker	NT	199701045	27.15
3.	Wouter Klasen	TriVia	31.00	200103905	28.64
4.	Emiel Geerts	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.84	199701701	29.02
5.	Theo Bakker	TriVia	29.00	196401231	29.09
6.	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort	28.77	199303506	29.12
7.	Jeroen Temme	TriVia	29.25	197201703	29.51 FJ 1
8.	Naomi Hofsink	TriVia	29.36	199402508	29.51 FJ 2
9.	Thomas Doornbos	G.S.Z.V. De Golfbreker	32.90	200002313	30.37
10.	AnneMarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	29.71	200501000	31.15
11.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	31.73	199600006	32.14
12.	Teun Zijp	Zwem Goud	29.00	199405995	32.70
13.	Jessica Siemons	Azuro	31.95	197500396	33.22
14.	Bart Frans	H2Oldambt	33.49	197501069	33.59
15.	Karin Doornbos	TriVia	40.00	198202436	33.70
16.	Fred Zanting	TriVia	35.00	195400323	33.85
17.	Lieke Hegeman	TriVia	33.97	200505390	34.62
18.	Ronald Pijtak	Zpc Amersfoort	34.41	196100475	35.90
19.	Annelies Ebbens	TriVia	40.00	198302976	36.47
20.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	42.86	196200424	41.13
21.	Daria-Anamaria Călugăru	G.S.Z.V. De Golfbreker	41.02	200305852	41.49
22.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	49.71	196400404	1:02.09
AFGEM	Lynke de Haan	Z&PC de Inktvis	34.63	200301688	
NG	Floris Harmanni	Zwem Goud	28.86	199006433	

Masterswedstrijd TriVia
Groningen, 9-3-2025

Programmanr. 8
9-3-2025 - 15:40

100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Chris Hegeman	TriVia	1:16.00	197601739	1:19.30
	50m: 37.27	100m: 1:19.30			
2.	Chaira Scholte	Z&PC de Inktvis	1:22.66	200304478	1:25.29
	50m: 37.77	100m: 1:25.29			
DIS	Lisa Smit	Thor	NT	199208106	
	AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.				

Programmanr. 9
9-3-2025 - 15:40

400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rik Stahlie	TriVia	4:40.31	200201915	4:40.21
	50m: 30.60	150m: 1:40.45	250m: 2:53.88	350m: 4:07.38	
	100m: 1:04.93	200m: 2:17.46	300m: 3:30.81	400m: 4:40.21	
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:46.58	200300232	5:01.87
	50m: 34.35	150m: 1:49.15	250m: 3:06.29	350m: 4:23.77	
	100m: 1:11.26	200m: 2:27.39	300m: 3:45.01	400m: 5:01.87	
3.	Xander Huberts	Zeno	4:52.87	199800809	5:11.65
	50m: 33.90	150m: 1:52.82	250m: 3:12.74	350m: 4:32.15	
	100m: 1:12.74	200m: 2:32.69	300m: 3:52.71	400m: 5:11.65	
4.	Peter Meijer	Dz&Pc	5:20.20	197300613	5:28.90
	50m: 33.29	150m: 1:54.32	250m: 3:21.58	350m: 4:50.26	
	100m: 1:12.16	200m: 2:37.60	300m: 4:05.46	400m: 5:28.90	
5.	Lianne Bolhuis	Zeno	5:31.38	199705656	5:30.34
	50m: 34.33	150m: 1:56.54	250m: 3:23.16	350m: 4:49.05	
	100m: 1:14.35	200m: 2:39.71	300m: 4:06.09	400m: 5:30.34	
6.	Atie Pijtak-Radersma	Zpc Amersfoort	5:49.73	195600048	5:44.60
	50m: 38.37	150m: 2:05.35	250m: 3:33.68	350m: 5:01.80	
	100m: 1:21.18	200m: 2:49.60	300m: 4:17.63	400m: 5:44.60	
7.	Melanie Zondag	ZC Polaris	NT	199804476	5:53.45
	50m: 37.29	150m: 2:04.20	250m: 3:35.37	350m: 5:08.07	
	100m: 1:20.02	200m: 2:49.63	300m: 4:21.67	400m: 5:53.45	
8.	Margriet Pasma	TriVia	6:05.61	195500088	6:04.57
	50m: 40.59	150m: 2:11.41	250m: 3:44.38	350m: 5:18.36	
	100m: 1:25.53	200m: 2:58.03	300m: 4:31.42	400m: 6:04.57	
9.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	6:34.98	198102360	6:29.00
	50m: 39.71	150m: 2:12.27	250m: 3:52.04	350m: 5:36.39	
	100m: 1:24.25	200m: 3:01.88	300m: 4:43.45	400m: 6:29.00	

Programmanr. 10
9-3-2025 - 15:55

200m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	2:28.98	196801551	2:37.92
	50m: 35.10	100m: 1:14.76	150m: 1:56.77	200m: 2:37.92	
2.	Eveline Reinstra-Hamstra	TriVia	2:40.00	198504278	2:42.98
	50m: 36.88	100m: 1:17.86	150m: 2:00.38	200m: 2:42.98	
3.	Heleen Arends	TriVia	2:40.00	199404416	2:46.36
	50m: 38.18	100m: 1:20.39	150m: 2:03.73	200m: 2:46.36	

Masterswedstrijd TriVia
Groningen, 9-3-2025

Programmanr. 11
9-3-2025 - 16:00

50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Darryl Lubbinge	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.38	199701045	33.73
2.	Theo Bakker	TriVia	36.00	196401231	36.57
3.	Lieke Hegeman	TriVia	41.25	200505390	41.69
4.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	41.68	197100444	42.57
5.	Robert Schulein	H2Oldambt	45.69	195900843	45.40
6.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	52.32	196200424	52.48
7.	Rob Hanou	Psv	53.21	194300109	53.58
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	58.37	196400404	1:08.38
AFGEM	Lynke de Haan	Z&PC de Inktvis	46.43	200301688	

Programmanr. 12
9-3-2025 - 16:00

100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Klaas Poelstra	H2Oldambt	1:03.85	197800825	1:02.31
	50m: 29.41	100m: 1:02.31			
2.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	1:03.68	198504088	1:04.92
	50m: 30.67	100m: 1:04.92			
3.	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort	1:03.10	199303506	1:05.29
	50m: 31.15	100m: 1:05.29			
4.	Arjen Nieveen	Dz&Pc	1:04.73	198002545	1:05.47
	50m: 32.13	100m: 1:05.47			
5.	Naomi Hofsink	TriVia	1:02.96	199402508	1:05.97
	50m: 31.35	100m: 1:05.97			
6.	Kiki Bootsman	Azuro	1:03.69	200502850	1:07.34
	50m: 31.58	100m: 1:07.34			
7.	Thomas Doornbos	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:09.53	200002313	1:09.21
	50m: 33.13	100m: 1:09.21			
8.	Heleen Arends	TriVia	1:08.82	199404416	1:10.28
	50m: 33.39	100m: 1:10.28			
9.	Anna Bulsing	G.S.Z.V. De Golfbreker	NT	200301386	1:13.39
	50m: 34.32	100m: 1:13.39			
10.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	1:15.41	199600006	1:14.11
	50m: 34.64	100m: 1:14.11			
11.	Karin Doornbos	TriVia	1:25.00	198202436	1:16.96
	50m: 36.88	100m: 1:16.96			
12.	Lucia Garcia Alberola	TriVia	1:20.00	200006838	1:17.25
	50m: 36.36	100m: 1:17.25			
13.	Annelies Ebbens	TriVia	1:20.00	198302976	1:21.60
	50m: 37.65	100m: 1:21.60			
14.	Ronald Pijtak	Zpc Amersfoort	1:16.40	196100475	1:22.80
	50m: 39.54	100m: 1:22.80			
15.	Marcia Potter	H2Oldambt	1:31.47	198605396	1:30.43
	50m: 42.59	100m: 1:30.43			
16.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	1:36.02	197401054	1:36.80
	50m: 46.74	100m: 1:36.80			
17.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	1:40.56	199603886	1:41.66
	50m: 49.32	100m: 1:41.66			

Masterswedstrijd TriVia
Groningen, 9-3-2025

Programmanr. 13
9-3-2025 - 16:10

200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	2:42.94	197000054	2:47.07
	50m: 36.01	100m: 1:17.08	150m: 2:00.37	200m: 2:47.07	
AFGEM	AnneMarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	2:47.86	200501000	

Programmanr. 14
9-3-2025 - 16:15

50m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niels Kragt	G.S.Z.V. De Golfbreker	30.58	200300155	30.85
2.	Darryl Lubbinge	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.46	199701045	31.69
3.	Jeroen Temme	TriVia	38.00	197201703	36.11
4.	Chris Hegeman	TriVia	37.00	197601739	37.76
5.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	37.25	197100444	39.15
6.	Erik Meijer	Thor	43.95	198704113	43.86
7.	Margriet Pasma	TriVia	47.16	195500088	45.04
8.	Fred Zanting	TriVia	50.00	195400323	46.75
9.	Lisa Smit	Thor	NT	199208106	1:04.17
10.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	58.24	196400404	1:14.70
DIS	Dyonne Bruggeling	Dz&Pc	36.19	199104880	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
NG	Floris Harmanni	Zwem Goud	33.17	199006433	

Programmanr. 15
9-3-2025 - 16:20

100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Larissa de Vos	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:21.00	200502728	1:19.13
	50m: 36.45	100m: 1:19.13			
2.	Anko Eefting	TriVia	1:19.76	198300607	1:19.43
	50m: 37.19	100m: 1:19.43			
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	1:19.44	196801551	1:22.58
	50m: 38.74	100m: 1:22.58			
4.	René Kroeze	Azuro	1:19.48	196701709	1:22.62
	50m: 39.24	100m: 1:22.62			
5.	Anna Bulsing	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:25.45	200301386	1:22.90
	50m: 39.55	100m: 1:22.90			
6.	Lieke Hegeman	TriVia	1:31.91	200505390	1:33.10
	50m: 44.31	100m: 1:33.10			
7.	Teun Zijp	Zwem Goud	1:25.00	199405995	1:34.39
	50m: 42.35	100m: 1:34.39			
8.	Robert Schulein	H2Oldambt	1:46.82	195900843	1:50.00
	50m: 50.36	100m: 1:50.00			
9.	Marcia Potter	H2Oldambt	1:49.99	198605396	1:51.74
	50m: 52.76	100m: 1:51.74			
10.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	1:57.32	199603886	2:00.49
	50m: 56.38	100m: 2:00.49			
11.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:08.29	196400404	2:34.12
	50m: 1:14.67	100m: 2:34.12			

Masterswedstrijd TriVia
Groningen, 9-3-2025

Programmanr. 16
9-3-2025 - 16:25

200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rik Stahlie	TriVia	2:08.63	200201915	2:08.74
	50m: 28.75	100m: 1:01.22	150m: 1:35.30	200m: 2:08.74	
2.	Ilse Kramer	TriVia	2:24.62	200403072	2:28.65
	50m: 33.15	100m: 1:10.55	150m: 1:49.42	200m: 2:28.65	
3.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:18.61	200300232	2:29.92
	50m: 34.58	100m: 1:12.73	150m: 1:51.59	200m: 2:29.92	
4.	Wouter Klasen	TriVia	2:49.74	200103905	2:31.72
	50m: 33.05	100m: 1:11.99	150m: 1:52.59	200m: 2:31.72	
5.	Nadine Blouw	TriVia	2:35.00	199302314	2:34.05
	50m: 36.23	100m: 1:12.71	150m: 2:00.00	200m: 2:34.05	
6.	Emiel Geerts	G.S.Z.V. De Golfbreker	NT	199701701	2:35.69
	50m: 36.23	100m: 1:16.82	150m: 1:57.22	200m: 2:35.69	
7.	Bart Frans	H2Oldambt	2:47.08	197501069	2:46.24
	50m: 36.58	100m: 1:16.58	150m: 2:00.53	200m: 2:46.24	
8.	Jessica Siemons	Azuro	2:42.36	197500396	2:46.71
	50m: 37.45	100m: 1:19.86	150m: 2:03.95	200m: 2:46.71	
9.	Jaap Vis	TriVia	2:56.11	195600515	3:07.32
	50m: 41.07	100m: 1:28.10	150m: 2:18.61	200m: 3:07.32	
10.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	3:25.97	196200424	3:20.25
	50m: 45.51	100m: 1:36.39	150m: 2:28.69	200m: 3:20.25	
DIS	Lisa Smit	Thor	NT	199208106	
	AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.				
AFGEM	Ad van Heijst	TriVia	3:15.00	196601251	

Programmanr. 17
9-3-2025 - 16:35

400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wendan Poelstra	TriVia	5:44.89	199102496	5:44.52
	50m: 34.81	150m: 2:02.32	250m: 3:34.74	350m: 5:05.69	
	100m: 1:17.10	200m: 2:46.10	300m: 4:24.82	400m: 5:44.52	
2.	Han Zwiep	Zeno	5:59.42	199603163	5:54.61
3.	Xander Huberts	Zeno	5:42.43	199800809	5:54.92
	50m: 40.56	150m: 2:14.46	250m: 3:51.80	350m: 5:19.97	
	100m: 1:29.69	200m: 2:57.82	300m: 4:44.20	400m: 5:54.92	
4.	Mirte Drijfhout	Zeno	6:42.81	199000912	7:11.41
	50m: 47.96	150m: 2:44.46	250m: 4:39.70	350m: 6:25.14	
	100m: 1:45.51	200m: 3:42.74	300m: 5:35.44	400m: 7:11.41	
5.	Rob Hanou	Psv	9:30.67	194300109	9:48.88
	50m: 1:15.19	150m: 4:08.97	250m: 6:33.75	350m: 8:49.13	
	100m: 2:55.85	200m: 5:19.06	300m: 7:48.54	400m: 9:48.88	