

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

1 - zaterdag 26 oktober 2024

26-10-2024 - 16:00

Programmanr. 1
26-10-2024 - 16:00

200m wisselslag

2004 en eerder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Wolter Graaf	Z & PC Triton Putten	3:17.72	200105593	3:14.98	39.11	1:30.37		3:14.98
AFGEM Lasse Ophuis	WS Twente	2:33.74	200400027					
Masters 20+, Dames								
1. Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	2:47.22	200002536	2:41.08	34.46	1:19.44		2:41.08
2. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:56.29	200200436	2:42.89	34.20	1:17.10		2:42.89
3. Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	2:55.78	200200558	2:47.87	37.44	1:20.69		2:47.87
4. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:42.73	200300232	2:59.99	41.14	1:23.91		2:59.99
DIS Romée Beverdam	WS Twente	2:47.08	200100158					
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
Masters 25+, Dames								
1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:23.23	199601266	2:26.79	31.88	1:09.85		2:26.79
Masters 25+, Heren								
1. Erwin Pras	Gzvw	2:28.27	199601781	2:32.27	30.33	1:09.65		2:32.27
AFGEM Mark Veldman	Swol 1894	2:45.00	199504801					
Masters 30+, Heren								
1. Tim Bunnik	Triton	2:18.56	199000505	2:22.20	30.29	1:05.70		2:22.20
2. Jacco Doest	DWK	2:45.00	199400711	2:33.86	33.52	1:13.72		2:33.86
3. Dennis Wijbenga	Aqua 68	2:33.35	199003283	2:34.04	34.50	1:15.24		2:34.04
4. Cars Wiegmann	WS Twente	2:49.35	199401025	2:45.17	32.95	1:16.39		2:45.17
5. Rutger Curfs	Swol 1894	2:30.00	199402893	2:53.14	36.57	1:17.96		2:53.14
AFGEM Richard Heijnen	ZC Polaris	2:59.25	199107793					
Masters 30+, Dames								
1. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	2:38.85	199002956	2:40.31	33.50	1:15.94		2:40.31
2. Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	2:43.98	199008198	2:46.76	34.36	1:17.02		2:46.76
3. Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	3:00.65	199200380	2:58.82	37.94	1:23.99		2:58.82
4. Renske Gazendam	Zuiderzeezwemmers	3:00.00	199001102	2:59.53	38.09	1:24.46		2:59.53
5. Esther Kwebeman	TriVia	3:00.00	199106374	3:03.43	39.73	1:26.81		3:03.43
6. Celine Bakker	Daw	3:20.00	199302562	3:13.20	41.06			3:13.20
7. Suzanne Mulder	Gzvw	3:20.43	199307820	3:34.09	48.96	1:44.08		3:34.09
Masters 35+, Dames								
1. Relinda Baas	TriVia	2:48.68	198900144	2:50.22	35.01	1:19.18		2:50.22
Masters 35+, Heren								
1. Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:28.42	198600713	2:32.83	30.28	1:08.43		2:32.83
2. Wessel Everloo	WS Twente	2:41.90	198906597	2:43.86	36.13	1:16.73		2:43.86
3. Roelf Ottens	WS Twente	3:25.00	198503369	3:02.76	35.09	1:24.57		3:02.76
AFGEM Albert Dijkzma	ZPC Isis		NT 198700711					
Masters 40+, Heren								
1. Wouter Zijlstra	Daw	2:41.89	198202077	2:46.67	33.86	1:16.15		2:46.67
2. René van Dijk	ZPC Isis	2:51.87	198400489	3:00.42	39.42	1:26.36		3:00.42

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 1, 200m wisselslag

Masters 45+, Dames

1. Monique Boets	ZPC de Kanaalstreek	2:59.99	197600230	2:49.15	35.45	1:19.64	2:49.15
2. Melanie Kuiper	Zignea	2:52.74	197600350	2:55.72	38.96	1:23.24	2:55.72
3. Alina Spijkerman	Daw	2:56.41	197701220	2:55.80	39.62	1:23.53	2:55.80
4. Gea van der Schaaf	Deltasteur	3:07.76	197901558	3:03.07	42.01	1:24.65	3:03.07
5. Petra Guijt	Aqua-Novio '94	3:05.00	197600978	3:03.22	38.44	1:27.26	3:03.22
6. A. Glazema-Boelema	TriVia	3:16.25	197701166	3:04.98	38.41	1:28.93	3:04.98
7. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:16.79	197601006	3:17.47	44.42	1:38.18	3:17.47
8. Greetje Vos	Aqualero	3:36.00	197901594	3:26.70	47.10	1:40.80	3:26.70
9. Saskia op den Velde	De Duinkickers	3:35.54	197901530	3:30.65	45.21	1:41.24	3:30.65
10. Jessica van Velzen	Swol 1894	3:48.12	197601122	4:03.62			4:03.62

Masters 45+, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:36.00	197501055	2:39.62	35.82	1:16.81	2:39.62
2. Tom Bandsma	Psv	3:06.67	197701625	3:08.14	45.75	1:32.04	3:08.14
3. Robin Roskam	De Duinkickers	3:21.35	197801831	3:20.07	42.20	1:35.92	3:20.07
AFGEM Arjan Aalbers	Swol 1894	2:48.95	197500001				
AFGEM Marc Lebbink	Zignea	3:52.10	197701813				

Masters 50+, Heren

1. Heiner Stevens	Zignea	2:48.90	197201299	2:56.69	34.87	1:23.02	2:56.69
2. Paul Bosch	ZV De Zaan	2:53.95	197201533	2:58.80	39.32	1:25.60	2:58.80

Masters 50+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:52.52	197000652	2:57.25	37.91	1:26.65	2:57.25
2. Esther ten Kate	Avéna	2:50.00	197100310	2:58.54	39.23	1:23.48	2:58.54
3. Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	4:02.74	197401086	3:59.76	1:00.32	2:02.02	3:59.76

Masters 55+, Dames

1. Iris van Aurich	DWK	2:55.46	196900866	3:02.09	44.26	1:30.96	3:02.09
2. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:10.00	196900922	3:13.12	41.76		3:13.12
3. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:39.74	196800742	3:44.16	52.66	1:47.65	3:44.16

Masters 55+, Heren

1. Guido Keutgen	Steenwijk 1934	2:44.45	196801551	2:52.91	36.47	1:17.86	2:52.91
2. Mathieu Rikken	De Duinkickers	2:50.00	196701777	2:57.20	36.17	1:23.07	2:57.20
AFGEM Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:00.98	196701535				

Masters 60+, Heren

1. Johan Remmits	Zpc Amersfoort	2:36.00	196201159	2:37.68	32.76	1:13.20	2:37.68
2. Arnold de Rover	De Berkelduikers	2:35.78	196400645	2:42.12	35.96	1:17.76	2:42.12
3. Ronald Grove	Triton	2:51.64	196100161	3:02.14	39.54	1:29.20	3:02.14
4. John Dam	Zignea	3:45.00	196000915	3:36.20	47.05	1:43.97	3:36.20
5. Jan Willem Heuten	WS Twente	3:41.94	196000883	3:44.27	47.02	1:48.41	3:44.27

Masters 60+, Dames

1. M. Grove-Lingeman	Triton	3:13.58	196200080	3:11.90	41.22	1:29.90	3:11.90
2. M. Kraak-Beckers	Swol 1894	3:24.44	196000240	3:22.68	42.25	1:36.66	3:22.68

Masters 65+, Dames

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	3:14.19	195900158	3:32.76	48.76	1:45.64	3:32.76
2. Margriet Pasma	TriVia	3:33.66	195500088	3:33.06			3:33.06
3. W. Schoenmaker-ter VeDWK		4:08.08	195900254	4:19.13	54.44	2:07.76	4:19.13
4. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	4:37.89	195900200	5:06.15			5:06.15

Masters 65+, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	3:03.28	195800149	2:59.26	37.74	1:28.48	2:59.26
2. Paul Bunnik	Triton	2:58.86	195600413	3:05.54	36.71	1:26.04	3:05.54

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 1, 200m wisselslag

Masters 70+, Heren

1. L. Klein Breteler	WS Twente	3:30.00	195400109	3:27.01	47.27	1:45.57	3:27.01
DIS Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogl	4:30.00	195100085				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							

Masters 75+, Heren

1. Mans Buis	Swol 1894	5:03.90	194700133	4:56.78	1:32.63	2:41.89	4:56.78
--------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	4:25.67	194300109	4:27.07	1:09.39	2:18.91	4:27.07
--------------	-----	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Programmanr. 2
26-10-2024 - 16:50

25m rugslag

2004 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	13.62	200300565	13.56	
2.	Declan Drost	De Hokseberg	15.99	200100203	16.15	
Masters 20+, Dames						
1.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	15.32	200200476	15.27	
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	15.51	200200438	15.66	
3.	Amber Westering	De Hokseberg	17.94	200401078	19.04	
4.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	23.07	200002812	20.42	
Masters 25+, Dames						
1.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	25.51	199603886	26.33	
Masters 25+, Heren						
1.	Felix Geenen	Daw	13.19	199501085	13.33	
2.	Roy Schrotten	Zuiderzeezwemmers	21.00	199506373	16.98	
Masters 30+, Heren						
1.	Sander Riezebos	WS Twente	15.84	199400467	15.99	
2.	Wietse Velsen	Dz&Pc	22.40	199207445	22.28	
Masters 30+, Dames						
1.	Christa Buijs	ZPC Hatto Heim	NT	199308020	19.13	
2.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	20.15	199401252	21.20	
3.	Janneke Wynia	WS Twente	21.49	199005500	22.07	
Masters 35+, Dames						
1.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	23.52	198605398	21.67	
2.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	27.84	198907422	27.09	
Masters 40+, Dames						
1.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	18.64	198102368	17.60	
2.	Marina van der Wal	Swol 1894	20.50	198101634	19.47	
3.	Marloes Rebel	WS Twente	20.97	198403474	21.14	
4.	Mirjam Minderhoud	Zignea	21.64	198301398	21.47	

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 2, 25m rugslag

Masters 45+, Dames

1.	A. Glazema-Boelema	TriVia	18.48	197701166	19.11
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	19.89	197801296	20.33
3.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	23.00	197601214	23.02
4.	Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	25.00	197501046	23.27

Masters 45+, Heren

1.	Rubert Boer	Aqualero	17.50	197902011	16.58
2.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	16.65	197501015	17.10

Masters 50+, Heren

AFGEM	Hindrik Meijer	H2Oldambt	19.99	197301645	
-------	----------------	-----------	-------	-----------	--

Masters 50+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avéna	18.00	197100310	17.58
2.	Judith Sijbers	Psv	23.33	197301030	23.77

Masters 55+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.41	196700662	20.39
----	---------------------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	15.24	196801551	15.29
2.	Erik Zoethout	Aqualero	18.97	196901157	18.64
3.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	24.97	196801649	26.43

Masters 60+, Heren

1.	Jack Barends	WS Twente	19.96	196201011	19.42
----	--------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	20.35	196400506	20.90
2.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	21.89	196000142	21.05

Programmanr. 3

26-10-2024 - 16:55

100m vrije slag

2004 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Mark Peters	De Aalscholver	1:01.27	200101431	1:00.71	28.24	1:00.71
2.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	1:07.31	200303861	1:10.26	33.23	1:10.26
3.	Wolter Graaf	Z & PC Triton Putten	1:08.35	200105593	1:11.85	34.56	1:11.85
Masters 20+, Dames							
1.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	1:08.64	200301766	1:09.52	33.16	1:09.52
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:04.89	200300232	1:12.48	34.96	1:12.48
AFGEM	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:04.85	200002536			
Masters 25+, Dames							
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	56.57	199601266	58.67	28.42	58.67
2.	Karin Groen	ZPC de Kanaalstreek	1:01.17	199502440	1:04.10	30.37	1:04.10
3.	Simone Mus	HZ&PC Heerenveen	1:05.09	199601932	1:05.83	31.40	1:05.83
4.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:08.96	199805316	1:08.23	32.26	1:08.23
5.	Marleen Hof	WS Twente	1:09.96	199802464	1:10.02	33.43	1:10.02
6.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	1:13.43	199604574	1:13.68	35.87	1:13.68

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 3, 100m vrije slag

Masters 25+, Heren

1.	Roy Schroten	Zuiderzeezwemmers	1:10.00	199506373	1:08.67	33.03	1:08.67
----	--------------	-------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 30+, Heren

1.	Harry Dijkma	ZPC Isis	1:00.36	199100487	1:00.36	28.79	1:00.36
2.	Connor Elemans	De Duinkickers	1:07.85	199100581	1:07.48	32.54	1:07.48
3.	Tom de Lange	Deltasteur	1:05.71	199300303	1:11.34	34.19	1:11.34

Masters 30+, Dames

1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:05.76	199206470	1:06.02	32.02	1:06.02
2.	Celine Bakker	Daw	1:11.58	199302562	1:12.59	34.79	1:12.59
3.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	1:17.23	199206114	1:14.43	35.61	1:14.43
4.	Christa Buijs	ZPC Hatto Heim	NT	199308020	1:25.87	38.18	1:25.87

Masters 35+, Dames

1.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	1:54.41	198907422	1:54.63	52.65	1:54.63
----	------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 35+, Heren

1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	1:01.99	198906635	1:05.39	30.59	1:05.39
2.	Albert Dijkma	ZPC Isis	1:05.83	198700711	1:08.92	31.95	1:08.92
AFGEM	Thijs de Roo	Swol 1894	1:19.04	198705447			

Masters 40+, Heren

1.	Wouter Zijlstra	Daw	1:02.46	198202077	1:10.07	33.03	1:10.07
2.	René van Dijk	ZPC Isis	1:05.82	198400489	1:10.37	34.15	1:10.37

Masters 40+, Dames

1.	Marina van der Wal	Swol 1894	1:18.95	198101634	1:19.99	37.18	1:19.99
2.	Marloes Rebel	WS Twente	1:23.82	198403474	1:27.29	42.64	1:27.29

Masters 45+, Dames

1.	K. de Reus-Trompetter	Dz&Pc	1:08.60	197600520	1:10.28	33.21	1:10.28
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:15.54	197601006	1:17.32	37.08	1:17.32
3.	Jessica van Velzen	Swol 1894	1:28.86	197601122	1:37.25	46.07	1:37.25
4.	Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	1:39.76	197501046	1:38.72	45.80	1:38.72
5.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	1:45.00	197601214	1:40.02	45.26	1:40.02
AFGEM	Nicolette Zuidema	Swol 1894	1:32.43	197500978			

Masters 45+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	1:03.70	197501015	1:03.65	30.41	1:03.65
2.	Antoine Karel	Noord-Veluwe	1:11.76	197801973	1:08.67	33.18	1:08.67
AFGEM	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:06.27	197500001			
AFGEM	Marc Lebbink	Zignea	1:38.80	197701813			

Masters 50+, Heren

1.	Paul Bosch	ZV De Zaan	1:07.34	197201533	1:10.63	35.20	1:10.63
2.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:09.24	197100483	1:10.70	33.45	1:10.70

Masters 50+, Dames

1.	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	1:29.11	197401110	1:26.32	41.73	1:26.32
2.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	1:36.77	197401086	1:34.64	48.32	1:34.64
3.	Martine Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:00.00	197301046	1:42.11	49.80	1:42.11

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 3, 100m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:02.66	196901439	1:03.04		1:03.04
2.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	1:17.00	196801413	1:12.87	34.49	1:12.87
3.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	1:48.20	196801649	1:58.75	52.24	1:58.75

Masters 60+, Heren

1.	Menno Lomans	Psv	1:09.35	196101071	1:10.09	33.36	1:10.09
2.	Ronald Grove	Triton	1:08.20	196100161	1:11.10	32.29	1:11.10

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	1:19.60	196000240	1:18.91	38.09	1:18.91
2.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:13.88	196400404	2:25.05	1:04.62	2:25.05

Masters 65+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	1:22.01	195500088	1:21.10	38.64	1:21.10
2.	W. Schoenmaker-ter Vee	DWK	1:43.94	195900254	1:47.10	50.39	1:47.10

Masters 65+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:11.92	195500359	1:12.48	35.20	1:12.48
----	------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:44.56	194300109	1:47.07	49.78	1:47.07
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 4
26-10-2024 - 17:15

50m rugslag

2004 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 20+, Heren

1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	28.54	200300565	29.39	
2.	Declan Drost	De Hokseberg	33.36	200100203	34.47	
3.	Wolter Graaf	Z & PC Triton Putten	44.26	200105593	45.48	

Masters 20+, Dames

1.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	30.49	200200476	32.09	
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	32.23	200200438	33.49	
3.	Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	37.42	200200558	36.85	
4.	Amber Westerink	De Hokseberg	38.80	200401078	39.88	

Masters 25+, Dames

1.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	54.57	199603886	55.70	
----	----------------	-----------	-------	-----------	--------------	--

Masters 25+, Heren

1.	Erwin Pras	Gzvw	31.08	199601781	32.97	
----	------------	------	-------	-----------	--------------	--

Masters 30+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	30.65	199000505	31.74	
2.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	33.65	199003283	34.31	
3.	Tom de Lange	Deltasteur	38.30	199300303	42.16	
4.	Wietse Velsen	Dz&Pc	48.25	199207445	48.23	
AFGEM	Richard Heijnen	ZC Polaris	37.88	199107793		

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 30+, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	32.88	199002956	33.26
2.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	36.39	199200380	36.85
3.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	47.31	199401252	46.56
4.	Suzanne Mulder	Gzvw	45.01	199307820	50.48

Masters 35+, Heren

1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	31.89	198906635	35.81
2.	Albert Dijkma	ZPC Isis	35.03	198700711	36.09

Masters 40+, Heren

1.	Sander de Velde	Deltasteur	39.72	198302165	39.70
----	-----------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	39.78	198102368	38.54		
2.	Mirjam Minderhoud	Zignea	46.42	198301398	45.38		
3.	Annemarie Visser	HZ&PC Heerenveen	50.00	198403642	57.87		
4.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	51.00	198302762	59.26	S14	146

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC de Kanaalstreek	35.71	197600230	35.64
2.	Melanie Kuiper	Zignea	36.27	197600350	37.29
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	41.81	197801296	45.69
4.	Wendy van Roenburg	Zuiderzeezwemmers	52.32	197601214	51.50

Masters 45+, Heren

1.	Robin Roskam	De Duinkickers	41.49	197801831	41.24
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Heren

1.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	37.60	197401601	37.02
2.	Bert Mars	Swol 1894	42.07	197101559	43.45

Masters 50+, Dames

1.	Judith Sijbers	Psv	50.49	197301030	51.54
2.	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	56.72	197401110	53.08

Masters 55+, Dames

1.	Iris van Aurich	DWK	38.58	196900866	39.42
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	41.61	196700662	43.21
3.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	45.76	196800742	46.95

Masters 55+, Heren

1.	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	39.99	196600853	40.35
DIS	Erik Zoethout	Aqualero	39.28	196901157	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	35.04	196400645	35.77
2.	Jack Barends	WS Twente	49.81	196201011	42.14

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	Triton	40.41	196200080	40.75
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	42.42	196400506	43.46
3.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	47.41	196000142	46.07
4.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	51.23	196200424	51.88
5.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	1:13.17	196400404	1:15.22

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	40.27	195600413	39.11
2.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	41.72	195500359	42.42
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	NT	195900757	54.42

Masters 70+, Heren

1.	Laurens Klein Breteler	WS Twente	46.55	195400109	46.89
----	------------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkikkers	1:04.07	194600024	1:06.48
----	--------------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	58.30	194700133	52.22
----	-----------	-----------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 5
26-10-2024 - 17:40

100m vlinderslag

2004 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	1:29.76	200303861	1:35.83	42.68	1:35.83
AFGEM	Lasse Ophuis	WS Twente	1:15.30	200400027			
Masters 20+, Dames							
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:18.00	200200436	1:17.52	34.64	1:17.52
2.	Romée Beverdam	WS Twente	1:14.70	200100158	1:18.73	36.36	1:18.73
3.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	1:28.80	200002812	1:35.65	42.18	1:35.65
Masters 25+, Dames							
1.	Marleen Hof	WS Twente	1:19.74	199802464	1:20.78	36.98	1:20.78
Masters 25+, Heren							
1.	Erwin Pras	Gzvw	1:03.84	199601781	1:05.59	29.86	1:05.59
AFGEM	Mark Veldman	Swol 1894	1:08.00	199504801			
Masters 30+, Heren							
1.	Sander Riezebos	WS Twente	1:09.58	199400467	1:10.91	31.92	1:10.91
2.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:11.34	199401025	1:15.23	33.37	1:15.23
3.	Harry Dijkma	ZPC Isis	1:12.68	199100487	1:15.57	35.13	1:15.57
4.	Niels Bent	WS Twente	1:20.67	199400465	1:18.15	34.33	1:18.15
5.	Rutger Curfs	Swol 1894	1:10.00	199402893	1:24.96	39.13	1:24.96
Masters 30+, Dames							
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:13.32	199002956	1:14.29	33.88	1:14.29
2.	Nienke Smidt	WS Twente	1:24.82	199407596	1:19.32	36.05	1:19.32
3.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:15.00	199206470	1:19.57	36.67	1:19.57
4.	Renske Gazendam	Zuiderzeewemmers	1:40.00	199001102	1:26.04	41.69	1:26.04
5.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	1:29.02	199206114	1:29.89	42.48	1:29.89
6.	Esther Kwebeman	TriVia	1:23.00	199106374	1:29.95	39.38	1:29.95
Masters 35+, Dames							
1.	Relinda Baas	TriVia	1:19.19	198900144	1:20.07	37.10	1:20.07

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 5, 100m vlinderslag

Masters 35+, Heren

1. Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:01.42	198600713		1:04.50		30.05	1:04.50
2. Wessel Everloo	WS Twente	1:18.49	198906597	S14	1:19.96	314	36.86	1:19.96
3. Roelf Ottens	WS Twente	1:32.42	198503369		1:26.43		34.54	1:26.43

Masters 40+, Heren

1. Arjen Nieveen	Dz&Pc	1:14.16	198002545		1:13.28		34.19	1:13.28
2. Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	2:11.71	198402481	S7	1:59.17	168	55.06	1:59.17

Masters 40+, Dames

1. Marloes Rebel	WS Twente	1:46.95	198403474		1:49.07		49.52	1:49.07
------------------	-----------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 45+, Dames

1. A. Glazema-Boelema	TriVia	1:26.99	197701166		1:25.43		39.04	1:25.43
2. Alina Spijkerman	Daw	1:26.22	197701220		1:26.44		39.89	1:26.44
3. K. de Reus-Trompetter	Dz&Pc	1:24.95	197600520		1:30.55		40.56	1:30.55

Masters 45+, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:12.80	197501055		1:14.50		35.60	1:14.50
2. Antoine Karel	Noord-Veluwe	1:28.28	197801973		1:30.13		40.97	1:30.13
3. Tom Bandsma	Psv	1:46.82	197701625		1:41.91		47.27	1:41.91

Masters 50+, Heren

1. Heiner Stevens	Zignea	1:17.89	197201299		1:20.82		35.63	1:20.82
2. Gerhard Knol	De Aalscholver	1:26.65	197100483		1:24.36		41.06	1:24.36
AFGEM Hindrik Meijer	H2Oldambt	1:23.45	197301645					

Masters 50+, Dames

1. Esther ten Kate	Avéna	1:37.00	197100310		1:28.70		39.61	1:28.70
--------------------	-------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 55+, Dames

1. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:31.19	196900922		1:28.54		42.01	1:28.54
--------------------	------------------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 55+, Heren

1. Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	1:20.48	196901439		1:22.10		39.06	1:22.10
2. Mathieu Rikken	De Duinkickers	1:17.98	196701777		1:22.80		36.85	1:22.80

Masters 60+, Heren

1. Arnold de Rover	De Berkelduikers	1:16.30	196400645		1:24.19		38.78	1:24.19
2. Jan Willem Heuten	WS Twente	1:47.58	196000883		1:44.36		48.17	1:44.36

Masters 65+, Dames

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:41.78	195900158		1:52.23		51.66	1:52.23
2. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	3:37.17	195900200		3:20.38		1:31.10	3:20.38

Masters 65+, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:22.73	195800149		1:23.44		38.93	1:23.44
--------------------	------------------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	2:38.60	194300109		2:52.05		1:18.79	2:52.05
--------------	-----	---------	-----------	--	----------------	--	---------	---------

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 6
26-10-2024 - 18:00

25m schoolslag

2004 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	13.70	200300565	13.95	
2.	Mark Peters	De Aalscholver	15.00	200101431	16.32	
3.	Declan Drost	De Hokseberg	16.42	200100203	17.75	
AFGEM	Lasse Ophuis	WS Twente	29.36	200400027		
Masters 20+, Dames						
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	16.72	200200438	17.23	
2.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	17.27	200200476	17.77	
3.	Amber Westerink	De Hokseberg	17.98	200401078	18.91	
Masters 25+, Dames						
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	15.87	199601266	16.66	
2.	Karin Groen	ZPC de Kanaalstreek	16.25	199502440	17.85	
3.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	20.96	199604574	20.86	
Masters 25+, Heren						
1.	Felix Geenen	Daw	13.22	199501085	13.69	
2.	Roy Schrotten	Zuiderzeezwimmers	19.31	199506373	20.07	
Masters 30+, Heren						
1.	Tom de Lange	Deltasteur	15.16	199300303	16.00	
2.	Jacco Doest	DWK	18.50	199400711	16.68	
3.	Harry Dijkma	ZPC Isis	16.95	199100487	17.52	
4.	Sander Riezebos	WS Twente	17.75	199400467	17.54	
5.	Wietse Velsen	Dz&Pc	22.32	199207445	22.39	
Masters 30+, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	15.91	199008198	16.98	
2.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	20.49	199206114	20.30	
3.	Janneke Wynia	WS Twente	19.78	199005500	20.55	
4.	Christa Buijs	ZPC Hatto Heim	NT	199308020	23.06	
5.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	23.81	199401252	25.13	
6.	Suzanne Mulder	Gzvw	23.78	199307820	25.88	
Masters 35+, Dames						
1.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	27.36	198907422	28.41	
Masters 35+, Heren						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	16.50	198906635	18.14	
2.	Albert Dijkma	ZPC Isis	18.43	198700711	19.07	
Masters 40+, Heren						
1.	René van Dijk	ZPC Isis	18.38	198400489	18.94	
2.	Sander de Velde	Deltasteur	18.31	198302165	19.23	
Masters 40+, Dames						
1.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	18.40	198102368	19.07	
2.	Marina van der Wal	Swol 1894	21.35	198101634	21.66	
3.	Annemarie Visser	HZ&PC Heerenveen	23.00	198403642	22.76	
4.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwimmers	25.00	198302762	27.71	SB14

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 6, 25m schoolslag

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC de Kanaalstreek	19.08	197600230	17.57
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	17.64	197801296	18.32
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	21.46	197901558	20.92
4.	Greetje Vos	Aqualero	23.50	197901594	21.82
5.	Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	25.00	197501046	26.23
AFGEM	Nicolette Zuidema	Swol 1894	22.61	197500978	

Masters 45+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	15.80	197501055	15.16
2.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	17.77	197501015	17.58
3.	Robin Roskam	De Duinkickers	16.89	197801831	17.73
4.	Rubert Boer	Aqualero	17.31	197902011	17.97
AFGEM	Arjan Aalbers	Swol 1894	18.55	197500001	
AFGEM	Marc Lebbink	Zignea	22.56	197701813	

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	16.54	197201299	16.44
2.	Bert Mars	Swol 1894	18.65	197101559	19.28

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	18.50	197000652	18.61
2.	Martine Barwegen	HZ&PC Heerenveen	23.00	197301046	23.89
	Judith Sijbers	Psv	23.46	197301030	23.89

Masters 55+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.42	196700662	19.81
----	---------------------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	16.02	196801551	16.51
2.	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	18.49	196600853	19.28
3.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	21.79	196801649	21.96
NG.ZA	Erik Zoethout	Aqualero	17.56	196901157	

Masters 60+, Heren

1.	Jack Barends	WS Twente	19.28	196201011	20.07
----	--------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	24.64	196000142	24.39
2.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	30.66	196400404	32.10

Masters 65+, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	21.73	195900158	21.86
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	25.45	195600100	23.09
3.	W. Schoenmaker-ter Veer	DWK	23.39	195900254	24.09

Masters 65+, Heren

1.	Pier van der Sluis	De Vikings	22.39	195900757	21.02
----	--------------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	27.57	195200245	24.54
----	-------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	24.38	194600024	25.26
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 6, 25m schoolslag

Masters 75+, Heren

1. Mans Buis Swol 1894 26.80 194700133 27.19

Programmanr. 7
26-10-2024 - 18:10

400m vrije slag

2004 en eerder
Resultaten

rang naam vereniging intijd 200303861 tijd RT

Masters 20+, Heren

1. Carsten Bruinink Noord-Veluwe 6:11.51 200303861 5:29.51
50m: 37.47 37.47 150m: 250m: 350m:
100m: 1:19.77 42.30 200m: 2:44.85 300m: 400m: 5:29.51

Masters 20+, Dames

1. Luka Stoker ZPC de Kanaalstreek 5:19.55 200200558 5:13.82
50m: 34.49 34.49 150m: 250m: 350m:
100m: 1:13.36 38.87 200m: 2:32.81 300m: 400m: 5:13.82

2. Cynthia Koolman Steenwijk 1934 4:47.67 200300232 5:15.39
50m: 34.98 34.98 150m: 250m: 350m:
100m: 1:13.26 38.28 200m: 2:32.51 300m: 400m: 5:15.39

3. Daphne van Rees SG Octopus - ZVV 6:21.45 200301766 5:51.27
50m: 37.63 37.63 150m: 250m: 350m:
100m: 1:21.32 43.69 200m: 2:51.82 300m: 400m: 5:51.27

Masters 25+, Dames

1. Simone Mus HZ&PC Heerenveen 5:21.00 199601932 5:14.22
50m: 34.30 34.30 150m: 250m: 350m:
100m: 1:13.38 39.08 200m: 2:34.21 300m: 400m: 5:14.22

2. Sylvia Hidding H2Oldambt 7:20.20 199603886 7:46.16
50m: 51.63 51.63 150m: 250m: 350m:
100m: 1:48.23 56.60 200m: 3:44.84 300m: 400m: 7:46.16

AFGEM Evelien de Jong Neptunia '24 5:44.44 199805316

Masters 25+, Heren

AFGEM Mark Veldman Swol 1894 5:00.00 199504801

Masters 30+, Heren

1. Tim Bunnik Triton 4:38.41 199000505 4:37.30
50m: 30.76 30.76 150m: 250m: 350m:
100m: 1:05.21 34.45 200m: 2:16.29 300m: 400m: 4:37.30

2. Niels Bent WS Twente 4:59.98 199400465 4:59.94
50m: 34.15 34.15 150m: 250m: 350m:
100m: 1:11.07 36.92 200m: 2:26.90 300m: 400m: 4:59.94

3. Dennis Wijbenga Aqua 68 4:51.84 199003283 5:05.27
50m: 33.42 33.42 150m: 250m: 350m:
100m: 1:10.89 37.47 200m: 2:27.78 300m: 400m: 5:05.27

4. Connor Elemans De Duinkickers 5:27.18 199100581 5:43.14
50m: 36.73 36.73 150m: 250m: 350m:
100m: 1:18.14 41.41 200m: 2:45.49 300m: 400m: 5:43.14

AFGEM Richard Heijnen ZC Polaris 5:36.70 199107793

Masters 30+, Dames

1. Nienke Smidt WS Twente 5:31.13 199407596 5:20.69
50m: 36.51 36.51 150m: 250m: 350m:
100m: 1:16.06 39.55 200m: 2:38.69 300m: 400m: 5:20.69

2. Celine Bakker Daw 6:10.00 199302562 5:43.29
50m: 37.90 37.90 150m: 250m: 350m:
100m: 1:19.24 41.34 200m: 2:46.14 300m: 400m: 5:43.29

3. Renske Gazendam Zuiderzeezwimmers 6:40.00 199001102 5:58.10
50m: 39.28 39.28 150m: 250m: 350m:
100m: 1:22.84 43.56 200m: 2:54.81 300m: 400m: 5:58.10

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 30+

rang	naam	vereniging	intijd	199005500	tijd	RT
4.	Janneke Wynia	WS Twente	6:56.79		6:18.56	
	50m: 42.21	42.21 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.63	45.42 200m: 3:02.22		300m:	400m: 6:18.56	

Masters 35+, Dames

1.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	6:40.65	198605398	6:42.80	
	50m: 43.91	43.91 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:32.66	48.75 200m: 3:15.00		300m:	400m: 6:42.80	

Masters 35+, Heren

1.	Wessel Everloo	WS Twente	4:42.72	198906597	S14	4:49.51	629
	50m: 33.75	33.75 150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:10.23	36.48 200m: 2:24.29		300m:	400m: 4:49.51		

AFGEM Thijs de Roo Swol 1894 6:00.00 198705447

Masters 40+, Heren

1.	Arjen Nieveen	Dz&Pc	5:30.00	198002545	5:13.65	
	50m: 35.84	35.84 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.04	38.20 200m: 2:32.65		300m:	400m: 5:13.65	
2.	Wouter Zijlstra	Daw	5:08.57	198202077	5:29.76	
	50m: 34.23	34.23 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.58	39.35 200m: 2:35.64		300m:	400m: 5:29.76	

Masters 45+, Dames

1.	Melanie Kuiper	Zignea	5:05.12	197600350	5:12.07	
	50m: 35.24	35.24 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.29	38.05 200m: 2:32.63		300m:	400m: 5:12.07	
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	5:33.05	197901558	5:28.65	
	50m: 36.11	36.11 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.22	40.11 200m: 2:40.03		300m:	400m: 5:28.65	
3.	Petra Guijt	Aqua-Novio '94	5:38.27	197600978	5:34.05	
	50m: 37.21	37.21 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.10	41.89 200m: 2:44.95		300m:	400m: 5:34.05	
4.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	5:46.65	197601006	5:41.21	
	50m: 38.63	38.63 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.05	42.42 200m: 2:47.20		300m:	400m: 5:41.21	
5.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	6:18.76	197901530	6:25.67	
	50m: 40.68	40.68 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.39	46.71 200m: 3:05.35		300m:	400m: 6:25.67	
6.	Jessica van Velzen	Swol 1894	7:06.72	197601122	7:23.04	
	50m: 49.51	49.51 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:44.30	54.79 200m: 3:34.12		300m:	400m: 7:23.04	

Masters 45+, Heren

1.	Rubert Boer	Aqualero	5:21.50	197902011	5:24.29	
	50m: 34.06	34.06 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:12.72	38.66 200m: 2:33.47		300m:	400m: 5:24.29	

Masters 50+, Heren

1.	Paul Bosch	ZV De Zaan	5:19.31	197201533	5:18.14	
	50m: 36.30	36.30 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.51	38.21 200m: 2:34.28		300m:	400m: 5:18.14	
2.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	5:28.00	197401601	5:34.04	
	50m: 36.74	36.74 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.23	41.49 200m: 2:44.21		300m:	400m: 5:34.04	

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	5:09.60	197000652	5:12.95	
	50m: 35.81	35.81 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.12	39.31 200m: 2:33.43		300m:	400m: 5:12.95	

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 50+

rang	naam	vereniging	intijd	197401086	tijd	RT
2.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	7:18.01	197401086	6:50.68	
	50m: 49.13	49.13 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:41.11	51.98 200m: 3:26.72		300m:	400m: 6:50.68	
3.	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	7:30.00	197401110	7:22.12	
	50m: 45.63	45.63 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:36.64	51.01 200m: 3:26.99		300m:	400m: 7:22.12	

Masters 55+, Dames

1.	Iris van Aurich	DWK	6:07.54	196900866	5:36.22	
	50m: 37.59	37.59 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.23	41.64 200m: 2:44.68		300m:	400m: 5:36.22	
2.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	7:23.73	196800742	7:04.70	
	50m: 46.38	46.38 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:38.09	51.71 200m: 3:24.56		300m:	400m: 7:04.70	

Masters 55+, Heren

AFGEM	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	5:42.77	196701535		
-------	---------------	----------------	---------	-----------	--	--

Masters 60+, Heren

1.	Johan Remmits	Zpc Amersfoort	4:44.60	196201159	4:53.33	
	50m: 32.81	32.81 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.38	36.57 200m: 2:28.40		300m:	400m: 4:53.33	
2.	Menno Lomans	Psv	5:27.01	196101071	5:32.82	
	50m: 36.05	36.05 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.97	40.92 200m: 2:42.51		300m:	400m: 5:32.82	
3.	Ronald Grove	Triton	5:36.55	196100161	5:44.10	
	50m: 38.55	38.55 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.44	42.89 200m: 2:49.41		300m:	400m: 5:44.10	
4.	John Dam	Zignea	6:15.00	196000915	6:27.91	
	50m: 41.56	41.56 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.88	48.32 200m: 3:11.51		300m:	400m: 6:27.91	
5.	Jan Willem Heuten	WS Twente	6:48.52	196000883	6:57.56	
	50m: 46.87	46.87 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.53	52.66 200m: 3:27.55		300m:	400m: 6:57.56	

Masters 60+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	5:25.44	196400506	5:37.69	
	50m: 38.54	38.54 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:20.19	41.65 200m: 2:46.41		300m:	400m: 5:37.69	
2.	Margriet Grove-Lingeman	Triton	5:52.82	196200080	6:04.60	
	50m: 40.48	40.48 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.31	44.83 200m: 2:57.13		300m:	400m: 6:04.60	
3.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	6:33.87	196000240	6:16.69	
	50m: 40.61	40.61 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.65	46.04 200m: 3:03.00		300m:	400m: 6:16.69	
4.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	7:20.20	196200424	7:07.21	
	50m: 47.01	47.01 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:38.74	51.73 200m: 3:29.27		300m:	400m: 7:07.21	

Masters 65+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	8:50.00	195600100	7:08.17	
	50m: 46.43	46.43 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.04	52.61 200m: 3:30.02		300m:	400m: 7:08.17	
2.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	8:03.78	195900200	8:14.57	
	50m: 53.89	53.89 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:56.45	1:02.56 200m: 4:03.74		300m:	400m: 8:14.57	

Masters 65+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	5:32.23	195500359	5:35.79	
	50m: 37.86	37.86 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.33	41.47 200m: 2:45.74		300m:	400m: 5:35.79	

ZMC_deel 7_2024
Emmeloord, 26-10-2024

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Masters 65+

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
2.	Paul Bunnik	Triton	5:48.23	195600413	5:47.18
	50m: 36.95	36.95	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:18.65	41.70	200m: 2:46.51	300m:	400m: 5:47.18
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	NT	195900757	6:37.19
	50m: 42.12	42.12	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:31.94	49.82	200m: 3:14.24	300m:	400m: 6:37.19

Masters 70+, Heren

1.	Laurens Klein Breteler	WS Twente	6:03.43	195400109	6:28.01
	50m: 42.83	42.83	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:30.59	47.76	200m: 3:12.28	300m:	400m: 6:28.01
2.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	7:02.70	195100085	6:50.04
	50m: 42.34	42.34	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:31.27	48.93	200m: 3:19.65	300m:	400m: 6:50.04
DIS	Rob Berkhof	Swol 1894	7:49.10	195200245	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

Programmanr. 8
26-10-2024 - 19:10

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
100+, Dames					
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:13.47		2:10.45
	Inge Dekker	02	31.78	Simone Mus	96
	Lianne van Wier	02	37.19	Fraukje Puts	92
					31.62
					29.86
120+, Gemengd					
1.	Daw 1	Daw	2:08.35		2:12.18
	Alina Spijkerman	77	37.33	Felix Geenen	95
	Wouter Zijlstra	82	36.87	Celine Bakker	93
					25.79
					32.19
2.	WS Twente 1	WS Twente	2:23.41		2:24.37
	Niels Bent	94	36.25	Nienke Smidt	94
	Roelf Ottens	85	40.81	Marleen Hof	98
					36.44
					30.87
160+, Gemengd					
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:18.00		2:16.75
	Peggi Hurenkamp	69	42.40	Jorian Darwinkel	03
	Leonie van Wier	02	37.35	Marten de Groot	58
					26.58
					30.42
2.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	2:24.42		2:29.66
	Connor Elemans	91	38.05	Mathieu Rikken	67
	Inge Roskam	78	41.03	Saskia op den Velde	79
					34.21
					36.37
3.	Zzz 1	Zuiderzeezwemmers	2:46.36		2:53.32
	wendy roemburg	76	49.42	Gerko Versluis	69
	Miranda Verschure	75	57.22	Roy Schrotten	95
					35.43
					31.25
200+, Gemengd					
1.	Aqualero 1	Aqualero	2:28.69		2:34.24
	Erik Zoethout	69	39.95	Rubert Boer	79
	Annette Korving-Leijenaar	67	43.05	Greetje Vos	79
					35.03
					36.21