

Tijdschema sessienr. 1 - ONMK 2011 lb sessie 1

06-05-2011 - 9:00

Inzwemmen: 8:30 tot 8:55

Juryvergadering: 8:00

9:00	1.	1500m vrije slag	Heren	series	Masters Open	2:01	5 Series
11:01		Pauze 15 min.				0:15	
11:16	2.	800m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:57	4 Series
12:13		Einde sessie			Totale duur	3:13	

Tijdschema sessienr. 2 - ONMK 2011 lb sessie 2

06-05-2011 - 14:00

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

Juryvergadering: 13:00

14:00	3.	4 x 200m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:25	2 Series
14:25		Pauze 5 min.				0:05	
14:30	5.	200m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:23	6 Series
14:53	6.	200m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:30	6 Series
15:23	7.	200m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:16	4 Series
15:39	8.	200m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:08	2 Series
15:47		Pauze 15 min.				0:15	
16:02	9.	200m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:33	10 Series
16:35	10.	200m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:26	7 Series
17:01	11.	200m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:18	5 Series
17:19	12.	200m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:25	6 Series
17:44		Pauze 5 min.				0:05	
17:49	13.	4 x 100m wisselslag	Alle	series	Masters Open	0:27	4 Series
18:16		Einde sessie			Totale duur	4:16	

Tijdschema sessienr. 3 - ONMK 2011 lb sessie 3

07-05-2011 - 9:00

Inzwemmen: 8:30 tot 8:55

Juryvergadering: 8:00

9:00	14.	400m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:06	9 Series
10:06		Pauze 15 min.				0:15	
10:21	15.	400m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:05	10 Series
11:26	16.	50m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:11	10 Series
11:37	17.	50m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:15	13 Series
11:52		Pauze 5 min.				0:05	
11:57	18.	4 x 100m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:28	5 Series
12:25		Einde sessie			Totale duur	3:25	

Tijdschema sessienr. 4 - ONMK 2011 lb sessie 4

07-05-2011 - 14:00

Inzwemmen: 13:30 tot 13:55

Juryvergadering: 13:00

14:00	19.	4 x 50m wisselslag	Gemengd	series	Masters Open	0:13	4 Series	
14:13		Pauze 5 min.					0:05	
14:18	20.	100m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:24	12 Series	
14:42	21.	100m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:28	17 Series	
15:10	22.	50m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:13	9 Series	
15:23	23.	50m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:16	13 Series	
15:39		Pauze 15 min.					0:15	
15:54	24.	200m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:31	8 Series	
16:25	25.	200m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:34	10 Series	
16:59	26.	100m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:18	8 Series	
17:17	27.	100m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:17	9 Series	
17:34		Pauze 5 min.					0:05	
17:39	28.	4 x 50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:11	3 Series	
17:50	29.	4 x 50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:08	3 Series	
17:58		Einde sessie				Totale duur	3:58	
18:30		Mastersbuffet						

Tijdschema sessienr. 5 - ONMK 2011 lb sessie 5

08-05-2011 - 9:00

Inzwemmen: 8:30 tot 8:55

Juryvergadering: 8:00

9:00	31.	800m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:23	6 Series	
10:23		Pauze 15 min.					0:15	
10:38	32.	1500m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:48	4 Series	
12:26		Einde sessie				Totale duur	3:26	

Tijdschema sessienr. 6 - ONMK 2011 lb sessie 6

08-05-2011 - 14:00

Inzwemmen: 13:30 tot 13:55

Juryvergadering: 13:00

14:00	33.	4 x 50m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:06	2 Series	
14:06	34.	4 x 50m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:08	2 Series	
14:14		Pauze 5 min.					0:05	
14:19	35.	50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:16	15 Series	
14:35	36.	50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:15	12 Series	
14:50	37.	100m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:20	10 Series	
15:10	38.	100m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:20	8 Series	
15:30	39.	400m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:28	4 Series	
15:58	40.	400m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:24	3 Series	
16:22		Pauze 15 min.					0:15	
16:37	41.	50m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:11	9 Series	
16:48	42.	50m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:09	7 Series	
16:57	43.	100m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:11	6 Series	
17:08	44.	100m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:10	5 Series	
17:18		Pauze 5 min.					0:05	
17:23	45.	4 x 50m vrije slag	Gemengd	series	Masters Open	0:10	3 Series	
17:33		Einde sessie				Totale duur	3:33	