



Open Nederlandse  
Masters Kampioenschappen Zwemmen  
2009  
lange baan



8, 9 & 10 mei  
Pieter van den Hoogenband  
Zwemstadion te Eindhoven  
Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven

Georganiseerd door PSV Masters

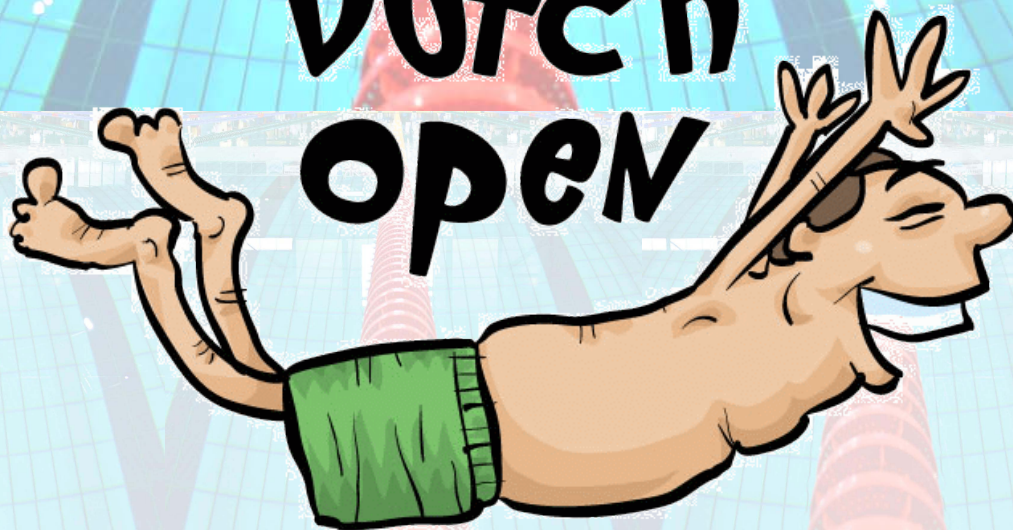
[www.psvmasters.nl](http://www.psvmasters.nl)

i.s.m. de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB

[www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)

De locatie van het EK zwemmen 2008  
en ODMC 2007/2008/2009!

Dutch  
open



Masters Championships



# Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2009 lange baan



## Programma

### dag 1 vrijdagmiddag 8 mei sessie 1

12:00 uur inzwemmen\*

12:30 uur aanvang sessie 19:30 uur einde sessie

1	400 m. wisselslag pers	Dames
2	400 m. wisselslag pers	Heren

pauze

3	1500 m. vrije slag	Dames
---	--------------------	-------

pauze

4	1500 m. vrije slag	Heren
---	--------------------	-------

5	200 m. rugslag	Dames
---	----------------	-------

6	200 m. rugslag	Heren
---	----------------	-------

### dag 2 zaterdagochtend 9 mei sessie 2

07:30 uur inzwemmen\*

08:30 uur aanvang sessie 12:00 uur einde sessie

8	400 m. vrije slag	Heren
9	400 m. vrije slag	Dames

pauze

10	200 m. schoolslag	Heren
----	-------------------	-------

11	200 m. schoolslag	Dames
----	-------------------	-------

12	100 m. rugslag	Heren
----	----------------	-------

13	100 m. rugslag	Dames
----	----------------	-------

14	4x50 m. vrije slag est.	gemengd
----	-------------------------	---------

### dag 2 zaterdagmiddag 9 mei sessie 3

12:00 uur inzwemmen\*

13:30 uur aanvang sessie 16:15 uur einde sessie

16	800 m. vrije slag	Heren
----	-------------------	-------

17	200 m. vrije slag	Dames
----	-------------------	-------

### dag 2 zaterdagavond 9 mei sessie 4

16:15 uur inzwemmen\*

16:45 uur aanvang sessie 19:30 uur einde sessie

18	50 m. vrije slag	Heren
----	------------------	-------

19	50 m. vrije slag	Dames
----	------------------	-------

20	200 m. vlinderslag	Heren
----	--------------------	-------

21	200 m. vlinderslag	Dames
----	--------------------	-------

22	50 m. schoolslag	Heren
----	------------------	-------

23	50 m. schoolslag	Dames
----	------------------	-------

pauze

24	4x50 m. vrije slag est.	Heren
----	-------------------------	-------

25	4x50 m. vrije slag est.	Dames
----	-------------------------	-------

### dag 2 zaterdagavond 9 mei

#### Mastersbuffet

19:30-21:30

\* Gedurende het hele toernooi kan er in- en uitgezwommen worden in het 4 baans 50m trainingsbad onder de tribune. Het wedstrijdbad is niet altijd beschikbaar op genoemde tijden.

### Integratie estafette

- De 8x50m estafette op zondag dient te bestaan uit 4 dames en 4 heren van minstens 4 verschillende verenigingen.
- Een estafetteteam kan in zijn geheel worden opgegeven of individuele zwemmers kunnen zich persoonlijk opgeven, waarna zij in een team worden ingedeeld.
- Inschrijving voor deze estafette kan t/m zaterdagmiddag 18:00uur.

### dag 3 zondagochtend 10 mei sessie 5

07:30 uur inzwemmen\*

08:30 uur aanvang sessie 12:00 uur einde sessie

27	800 m. vrije slag	Dames
28	200 m. vrije slag	Heren

pauze

29	100 m. schoolslag	Dames
----	-------------------	-------

30	100 m. schoolslag	Heren
----	-------------------	-------

31	100 m. vlinderslag	Dames
----	--------------------	-------

32	100 m. vlinderslag	Heren
----	--------------------	-------

### dag 3 zondagmiddag 10 mei sessie 6

12:00 uur inzwemmen\*

13:30 uur aanvang sessie 17:30 uur einde sessie

33	50 m. vlinderslag	Dames
----	-------------------	-------

34	50 m. vlinderslag	Heren
----	-------------------	-------

35	4x50 m. wisselslag est.	Dames
----	-------------------------	-------

36	4x50 m. wisselslag est.	Heren
----	-------------------------	-------

37	200 m. wisselslag pers	Dames
----	------------------------	-------

38	200 m. wisselslag pers	Heren
----	------------------------	-------

39	50 m. rugslag	Dames
----	---------------	-------

40	50 m. rugslag	Heren
----	---------------	-------

pauze

42	4x50 m. wisselslag est.	gemengd
----	-------------------------	---------

43	100 m. vrije slag	Dames
----	-------------------	-------

44	100 m. vrije slag	Heren
----	-------------------	-------

46	8x50 m. vrije slag est.	gemengd
----	-------------------------	---------

### Inzwemmen

- Volgens het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.
- Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houdt u aan de aanwijzingen van begeleiders en aangeplakte posters.



# Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2009 lange baan



## Bepalingen:

### Algemeen

- Overdekt zwembad, baanlengte 50 meter, 10 banen, elektronische tijdregistratie.
- Er zal gebruik worden gemaakt van de één start procedure.
- Met uitzondering van de 50 meters en de estafettes zal over elkaar heen worden gestart (overhead start). Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

### Leeftijdscategorie Individueel

- |                 |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| - 20+ 1985-1989 | - 50+ 1955-1959 | - 80+ 1925-1929 |
| - 25+ 1980-1984 | - 55+ 1950-1954 | - 85+ 1920-1924 |
| - 30+ 1975-1979 | - 60+ 1945-1949 | - 90+ 1915-1919 |
| - 35+ 1970-1974 | - 65+ 1940-1944 | - enz.          |
| - 40+ 1965-1969 | - 70+ 1935-1939 |                 |
| - 45+ 1960-1964 | - 75+ 1930-1934 |                 |

### Leeftijdscategorie Estafettes

- 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+ enz.

### Inschrijvingen

- De inschrijving opent 1 maart en sluit maandag 20 april 2009 om 20.00 uur. Inschrijving die later ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd worden, worden verwerkt tot publicatie deelnemerslijsten met een administratieve toeslag, zie hier voor C 14.1.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- Alleen met KNZB erkende startnummers kan er worden ingeschreven, dus startnummers met bijv. agv of andere lettercombinaties daarin worden niet geaccepteerd.
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd worden niet geaccepteerd. Deze dienen controleerbare eerder gezwommen tijden te zijn vanaf 1 januari 2007. Tijden gezwommen op een 25 meter baan zijn geldig.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar indien deze exact:
  - o Vermeld staan op [swimrankings.net](http://swimrankings.net).
  - o Gezwommen op een officiële KNZB of aangevraagde buitenlandse Masters wedstrijd zijn.
  - o Als niet voldaan kan worden aan bovenstaande dient u het PV van de betreffende wedstrijd met de inschrijving mee te sturen.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijdaanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers, waarbij de tijd wel wordt genoteerd in het proces-verbaal, zullen worden geaccepteerd.
- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een nummer.
- Let op! Om aan internationale afspraken te voldoen, zal elke estafette met één of meerdere 20+ deelnemers in de groep 80+ ingeschreven dienen te worden.
- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Het is niet toegestaan dat door wijzigingen in de samenstelling van de estafetteploeg de estafetteploeg in een andere leeftijdscategorie uitkomt.
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het invullen van een wijzigingsformulier bij het wedstrijdsecretariaat bij aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette verzwommen wordt.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 10 persoonlijke starts, per dag voor maximaal 4.
- Indien een deelnemer/ster een recordpoging wil doen voor een Europese of Wereld Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving op het KNZB inschrijfformulier (MS Word).
- Verenigingen die met 4 of meer deelnemers inschrijven dienen één of meerdere officials op te geven. Natuurlijk mogen ook andere verenigingen officials opgeven. Opgeven via het



# Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2009 lange baan



inschrijfformulier. De benodigde officials ontvangen een uitnodiging van de organisatie.

Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor de reiskosten, deze kunnen niet bij de organisatie of KNZB worden ingediend.

- Indien er meer starts zijn bij sluiting van de inschrijving dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden behoudt de organisatie zich in overleg met de KNZB Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor inschrijvingen te gaan selecteren op een percentage basis vanaf Wereld Masters Records (WMR).
- Indien er minder dan 1600 starts zijn bij sluiting van de inschrijving behoudt de organisatie zich in overleg met de Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor dit Kampioenschap niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.
- **U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:**
  - De inschrijving kan uitsluitend met behulp van een Lenex v2 compatibel computerprogramma.
    - o Het lxf uitnodigingsbestand en het inschrijfformulier van deze ONMK is te vinden op de KNZB website.
    - o Een invulinstructie is daar ook te vinden.
  - Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen.:
    - o 1 x lxf (Lenex v2 compatibel, minimaal TM versie 2006.1560 en Entry Editor versie 2008.1343, Hupswim versie 5.10) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
    - o 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.
    - o 1 x doc, het inschrijfformulier van de KNZB
      - *Dus drie bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:*
        - o 2009-05-08=Zwemvereniging-ONMK2009lb-inschr.lxf
        - o 2009-05-08=Zwemvereniging-ONMK2009lb-inschr.pdf
        - o 2009-05-08=Zwemvereniging-ONMK2009lb-inschr-form.doc
  - Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
    - o NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
    - o NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen zal worden aan het Mastersbuffet.
    - o Alle bestanden kunnen gemaild worden naar [mastersinschrijvingen@knzb.nl](mailto:mastersinschrijvingen@knzb.nl).
  - o U dient als onderwerp in de mail te vermelden:  
**"Inschrijving ONMK2009lb + de naam van uw vereniging"**.
  - o Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangstbevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.
  - o Als de Splash software niet wordt gebruikt binnen de vereniging kan de gratis Entry Editor worden gedownload vanaf Website van Splash

### **Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving**

- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete in rekening gebracht (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen").
- Onvolledige inschrijvingen en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover hoeft de organisatie niet te corresponderen.

### **Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen**

- Deelnemerslijsten worden gepubliceerd op de KNZB website als de inschrijving is gesloten en de inschrijvingen zijn verwerkt, hierna zijn geen wijzigingen op de inschrijvingen meer mogelijk.
- Startlijsten worden uiterlijk 24 uur voor aanvang betreffende sessie gepubliceerd op de betreffende websites.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- Bij grote deelname op 400 m, 800 m. en 1500 m. dient op aankondiging van de organisatie deelname herbevestigd te worden voor aanvang van het inzwemmen van de betreffende sessie. Pas na deze herbevestiging zal de serie-indeling worden gemaakt.
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen uiterlijk voor aanvang eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.



# Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2009 lange baan



- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen").
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.
- De deelnemers/sters van de 800 m. en 1500 m. vrije slag dienen zelf te zorgen voor banentellers.

### **Uitslagen, Ceremonie, prijsuitreiking en prijzen**

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk op de KNZB en PSV Masters website geplaatst. Live timing via [Zwemkroniek website](#).
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijzentafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.
- Zwemmers die een Nederlands -, Europees - of Wereldrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie, niet aanwezig betekent geen prijs.
- Per individueel nummer worden drie medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.
- Voor de estafettes zijn er geen medailles maar oorkondes of prijzen in natura.

### **Startgeld en verrekening**

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen bedraagt:
  - o Persoonlijke nummers € 7,00 per start
  - o Estafettes gratis
  - o Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers)
    - Vooraf aanmelden € 16,00
    - Tijdens toernooi € 2,50 extra (zolang de voorraad strekt)
    - Kinderen t/m 12 jaar € 5,00 korting
    - Als u vegetarisch wilt eten, moet u dat bij inschrijving aangeven.
- De verschuldigde bedragen zullen voor Nederlandse verenigingen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Buitenlandse verenigingen dienen het inschrijfgeld voor de sluitingsdatum van de inschrijving over te maken naar KNZB Nieuwegein, Rekeningnummer 687528704, IBAN: INGB 0687528704, BIC: INGBNL2A o.v.v. "Entry fee ODMC2009lc name-swimteam"

### **Voorstart**

- Er is geen voorstart.

### **Doping**

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB ([www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)).

### **Toegangsprijzen**

- Er zijn geen toegangsprijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is € 4,00 voor alle sessies en € 1,00 voor één sessie (zolang de voorraad strekt). Per vereniging één set gratis.
- In het zwembad is voldoende zitruimte rondom het bad voor deelnemers, toeschouwers.

### **Kinderprogramma**

- Kinderen en volwassenen kunnen op zaterdag en zondag tegen gereduceerd tarief in het Golfslagbad van De Tongelreep.
- Kinderen onder 8 jaar dienen begeleid te worden door een volwassene.
- Entreekaarten kunnen worden afgehaald bij de sporters infobalie.
  - o Kinderen tot 16 jaar € 1,00
  - o Volwassenen en kinderen vanaf 16 jaar € 2,50



# Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2009 lange baan



## Overnachtingen

- Voor overnachtingen geldt een aanbiedingsarrangement in hotel Van der Valk Eindhoven. Zie de details onderaan de folder.

## Inlichtingen:

- Harold Matla Tel. 06-24531775
- Kees-Jan van Overbeeke Tel. 0543-533717, b.g.g. 06-10223226
- Email: [mastersinschrijvingen@knzb.nl](mailto:mastersinschrijvingen@knzb.nl)

## Slotbepaling

- De organisatie PSV Masters in samenwerking met de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.

**De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar via  
[mastersinschrijvingen@knzb.nl](mailto:mastersinschrijvingen@knzb.nl) en op 040-2381140.**

Wedstrijd en andere informatie op website van  
[KNZB](http://www.knzb.nl) en [PSV Masters](http://www.psvmasters.nl)



Een speciaal Masters arrangement wordt verzorgd door:

Hotel Van der Valk in Eindhoven,  
Aalsterweg 322, 5644 RL, Eindhoven

Tel 040-2116033

Fax 040-2120774

Website: [www.vandervalk.com](http://www.vandervalk.com)

Het hotel ligt op ± 1500 meter van het zwembad en er is voldoende parkeergelegenheid.

Een luxe standaard kamer kost € 65,00 (exclusief ontbijt à € 12,50 per persoon) per nacht.

Bij bezetting van 2 personen geldt dezelfde kamerprijs maar wordt bij gebruik 2 maal het ontbijtbuffet in rekening gebracht. Inclusief gebruik van zwembad en sportfaciliteiten.

Gasten dienen op eigen gelegenheid te boeken, hierbij dienen zij aan te geven dat ze gebruik willen maken van het "PSV Masters arrangement". Kamerprijs is op basis van beschikbaarheid. De prijs is exclusief toeristenbelasting.