

1 - ONMK 2009 sessie 1

08.05.2009 - 12:30

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Masters Open
08.05.2009 - 12:30 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd						
<u>Serie 1 van 3, 12:30</u>								
3 Matty van der Veen	Old Dutch	8:18.72	50m	65+	D	4400020		
4 Rianne van Vegchelen	Deltasteur	7:51.93	50m	25+	D	8101530		
5 Marja van der Meer	Neptunus	7:57.89	50m	60+	D	4700014		
<u>Serie 2 van 3, 12:39</u>								
0 Annette Vogelsang	ZV De Bron	7:20.51	50m	25+	D	8402632		
1 Tony de Groot	De Futen	7:06.26	50m	35+	D	7300758		
2 Hetty Smalheer	SCOM	7:01.19	50m	40+	D	6700352		
3 Annet Kootstra	Swol 1894	6:45.44	50m	35+	D	7100344		
4 Susanne Blom	De Inktvis	6:10.60	50m	20+	D	8500282		
5 Karin van den Heuvel	AquAmigos	6:32.10	50m	40+	D	6600188		
6 Meke Oomens	Old Dutch	6:53.25	25m	35+	D	7000370		
7 Janny van Eijk	ZV De Bron	7:03.23	50m	50+	D	5800022		
8 Monica Bakker	ZVZ	7:13.86	50m	50+	D	5600082		
9 Margriet Leeffers	Deltasteur	7:30.90	50m	30+	D	7800448		
<u>Serie 3 van 3, 12:48</u>								
0 Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	5:46.16	50m	20+	D	8600850		
1 Anita Smits	DIO	5:45.34	50m	40+	D	6900522		
2 Aida Ponce del Castillo	CNSW	5:37.15	25m	35+	D	CNSW/358/74		
3 Elvira Jonkers	De Pinquin	5:35.64	25m	30+	D	7900420		
4 Larissa Brak	De Zijl/LGB	5:25.20	25m	20+	D	8800572		
5 Roos van Esch	TRB-RES	5:34.58	25m	25+	D	8200468		
6 Nadya Putter	Vlaardingen	5:36.97	50m	25+	D	8301630		
7 Marleen Vos	Aquapoldro	5:39.65	25m	35+	D	7400598		
8 Suzanne Duijkers	ZON/S&S	5:45.99	50m	20+	D	8701024		
9 Jolanda van Gendt	PSV	6:10.06	25m	30+	D	7800266		

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag Masters Open
08.05.2009 - 12:55 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd						
<u>Serie 1 van 4, 12:55</u>								
3 Georges Verhelst	RZV	8:53.27	25m	75+	H	RZV/160/31		
4 Rob van Gestel	PSV	8:21.58	50m	70+	H	3500005		
5 Michiel Tonsbeek	DWT	8:24.21	25m	45+	H	6000889		
<u>Serie 2 van 4, 13:05</u>								
0 Peter Verberne	ACZ	7:05.34	25m	50+	H	5900719		
1 Rob Hanou	PSV	6:39.66	50m	65+	H	4300109		
2 Paul Bunnik	Triton	6:35.36	50m	50+	H	5600413		
3 Ralph Caster	RZ	6:26.57	50m	45+	H	6100069		
4 Ruud van den Berg	De Duck	6:17.42	25m	20+	H	8500155		
5 Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	6:21.31	50m	30+	H	7600749		
6 Peter Gulyas	Totkomlosi Rozmarok	6:33.30	50m	55+	H	51gulyas		
7 Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	6:38.76	50m	45+	H	6400569		
8 Jan Smalheer	SCOM	6:40.43	50m	45+	H	6400701		
9 Nico Geers	Van Uden-De Gouwe	7:16.88	50m	70+	H	3800007		

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag

Serie 3 van 4, 13:13

0	Remco van Althuis	SBC2000	5:46.48	25m	25+	H	8300029	_____
1	Sander van den Berg	WS Twente	5:43.84	25m	40+	H	6801357	_____
2	Jan Brink	De Stormvogel	5:40.70	50m	45+	H	6200091	_____
3	Sebastiaan Baars	WS Twente	5:32.17	25m	25+	H	8300053	_____
4	Arnold de Rover	De Futen	5:30.32	50m	45+	H	6400645	_____
5	Norbert Nagy	Sprint Fortuna SC	5:31.40	50m	40+	H	69nagy	_____
6	Stefan Dortmond	Electrolux AZC	5:32.90	25m	35+	H	7201167	_____
7	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	5:42.88	25m	35+	H	7400197	_____
8	Ronald Grove	Oceanus	5:46.20	50m	45+	H	6100161	_____
9	Paul van der Voort	De Zwoer	6:05.84	50m	45+	H	6200715	_____

Serie 4 van 4, 13:20

0	Albert van Piekeren	Octopus	5:23.43	50m	25+	H	8401767	_____
1	Leander Noordijk	De Schotejil	5:16.20	25m	25+	H	8101221	_____
2	Freddie Geerlings	NIMO	5:08.31	25m	30+	H	7900379	_____
3	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	5:05.86	25m	40+	H	6900069	_____
4	Rob van Vliet	WZK Zwemmen	4:48.51	25m	25+	H	8402459	_____
5	Hugo Bregman	WVZ	4:58.99	25m	50+	H	5800069	_____
6	Alexander Hulleman	De Zijl/LGB	5:07.69	25m	25+	H	8300989	_____
7	Harm Rozenga	WVZ	5:15.89	25m	20+	H	8902685	_____
8	Marcel Reefhuis	De Veene	5:20.71	25m	25+	H	8101381	_____
9	Jeroen Vogelsang	Het Y	5:29.61	50m	25+	H	8001645	_____

13:27 Pauze

Programmanr. 3
08.05.2009 - 13:42

Dames, 1500m vrije slag

Masters Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd						
Serie 1 van 4, 13:42								
1	Mies Kuipers	Old Dutch	36:13.86	50m	50+	D	5800202	_____
2	Gonnie Bak	PSV	31:09.97	50m	55+	D	5100002	_____
3	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L Productions	30:16.18	50m	30+	D	7700138	_____
4	Magda Wallaert	CNBA	27:42.15	50m	45+	D	CNBA/649/60	_____
5	Jaqueline Brouwer	ZV De Bron	28:28.06	25m	45+	D	6100296	_____
6	Greet Brehler-middag	Hatto Heim	30:49.39	25m	65+	D	4400004	_____
7	Annie de Vos	Old Dutch	34:49.43	50m	75+	D	3400004	_____
Serie 2 van 4, 14:19								
0	Annie Smits	PSV	27:09.75	50m	60+	D	4600016	_____
1	Uschi Koster	WWV	26:43.23	50m	45+	D	6400372	_____
2	Hanne Keijzer	Zuiderzeezwemmers	25:08.63	50m	20+	D	8503932	_____
3	Meke Oomens	Old Dutch	24:16.04	25m	35+	D	7000370	_____
4	Natacha Van Hoof	ShaRK	23:15.95	50m	35+	D	ShaRK/260/73	_____
5	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	23:23.01	50m	45+	D	6100300	_____
6	Fenke Legerstee	SCOM	24:20.34	25m	20+	D	8501856	_____
7	Hetty Smalheer	SCOM	25:15.50	50m	40+	D	6700352	_____
8	Corine Kalbfleisch	DWT	26:53.44	50m	55+	D	5200024	_____
9	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	27:14.81	50m	45+	D	6000116	_____

Programmanr. 3, Dames, 1500m vrije slag

Serie 3 van 4, 14:47

0 Ineke Weekers	PSV	22:43.71	50m	55+	D	5300050	_____
1 Jantine Braakman	ZV De Bron	22:31.84	25m	40+	D	6500036	_____
2 Sandra Schellekens	Neptunus'58	21:54.99	25m	20+	D	8503416	_____
3 Linda Hoogendam	D'Elft	21:19.57	25m	25+	D	8300892	_____
4 Patty Verhagen	AquAmigos	21:11.98	50m	50+	D	5900146	_____
5 Sunanda van Heteren	PCG	21:13.43	25m	20+	D	8901728	_____
6 Karin van den Heuvel	AquAmigos	21:54.86	50m	40+	D	6600188	_____
7 Helma Koot	AZ&PC	22:27.70	50m	30+	D	7600336	_____
8 Tony de Groot	De Futen	22:37.36	25m	35+	D	7300758	_____
9 Annet Kootstra	Swol 1894	22:59.37	50m	35+	D	7100344	_____

Serie 4 van 4, 15:11

0 Bianca van Ringelestijn	PSV	20:35.12	50m	20+	D	8502466	_____
1 Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	20:14.20	50m	35+	D	7000358	_____
2 Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	20:05.75	25m	20+	D	8904130	_____
3 Grith Sigsgaard	Het Y	18:45.00	50m	35+	D	7200772	_____
4 Marion van den Berg	DWK	18:09.79	50m	20+	D	8600272	_____
5 Susanna Rosén	Ystads Simsällskap	18:34.34	25m	45+	D	AA5563	_____
6 Karin Stein	Vlaardingen	19:45.96	25m	35+	D	7100554	_____
7 Susanne Blom	De Inktvis	20:08.45	25m	20+	D	8500282	_____
8 Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	20:19.64	25m	20+	D	8600850	_____
9 Laura Staal	Oceanus	21:05.31	50m	40+	D	6700358	_____

15:33 Pauze

Programmanr. 4
08.05.2009 - 15:48

Heren, 1500m vrije slag

Masters Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd					
Serie 1 van 6, 15:48							
2 Perry Dekker	ZV De Bron	28:49.49	50m	45+	H	6201081	_____
3 Louis Matthijsse	PSV	28:08.89	50m	45+	H	6100787	_____
4 Bob Arendsen	De Futen	27:04.29	50m	65+	H	4400005	_____
5 Rene Groot	ZV De Bron	27:02.91	50m	50+	H	5900617	_____
6 Peter van Genderen	Old Dutch	27:54.65	50m	50+	H	5500405	_____
7 Rudolf Degenaar	De Schelde	28:11.00	25m	70+	H	3900033	_____
Serie 2 van 6, 16:18							
1 Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	26:16.88	50m	35+	H	7000529	_____
2 Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	25:20.31	50m	65+	H	057993	_____
3 Henk Gierveld	Nat Utrecht	25:09.90	25m	45+	H	6000869	_____
4 Bart van Calker	WS Twente	24:41.92	50m	45+	H	6100067	_____
5 Robin den Oudsten	PSV	24:30.00		25+	H	8002153	_____
6 Hugo Staudt	WS Twente	24:51.74	50m	55+	H	5300253	_____
7 Michel Hougardy	CNBA	25:17.81	50m	55+	H	CNBA/648/51	_____
8 Michael van Vliet	Zwemvereniging Hoorn	26:15.01	25m	45+	H	6201073	_____
9 Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	26:20.51	50m	70+	H	3700021	_____

Programmanr. 4, Heren, 1500m vrije slag

Serie 3 van 6, 16:45

1	Rob Hanou	PSV	24:02.11	50m	65+	H	4300109	_____
2	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	23:49.18	50m	60+	H	127866	_____
3	Nico Geers	Van Uden-De Gouwe	23:33.45	50m	70+	H	3800007	_____
4	Henk Slomp	De Pinquin	22:45.18	50m	50+	H	5500359	_____
5	Paul Bunnik	Triton	22:33.32	25m	50+	H	5600413	_____
6	Peter Verberne	ACZ	23:14.95	25m	50+	H	5900719	_____
7	Jan Smalheer	SCOM	23:38.53	50m	45+	H	6400701	_____
8	Steve Clement	Swimming Luxembourg	24:01.75	50m	25+	H	203	_____
9	Jan Willem Heuten	WS Twente	24:25.47	50m	45+	H	6000883	_____

Serie 4 van 6, 17:11

1	Joost de Kroon	AquAmigos	22:06.19	50m	45+	H	6400999	_____
2	Paul van der Voort	De Zwoer	21:17.96	50m	45+	H	6200715	_____
3	Alessandro Fabrini	SS LAZIO NUOTO	21:04.56	50m	40+	H	laz007978	_____
4	Jan Brink	De Stormvogel	20:28.38	50m	45+	H	6200091	_____
5	Arnold de Rover	De Futen	20:23.54	50m	45+	H	6400645	_____
6	Richard Broer	PLONS	20:39.72	25m	50+	H	5900077	_____
7	Peter Marc de Rooij	Zwemlust/Utrecht (SG)	21:13.51	25m	45+	H	6100829	_____
8	Remco van Althuis	SBC2000	21:52.22	50m	25+	H	8300029	_____
9	Emiel van Elderen	Vlaardingen	22:27.68	25m	50+	H	5600383	_____

Serie 5 van 6, 17:34

1	Jerry Grondel	PLONS	20:12.11	25m	35+	H	7201223	_____
2	Ronald Grove	Oceanus	20:06.49	25m	45+	H	6100161	_____
3	Salvo Andronico	Swimming Luxembourg	19:54.22	50m	45+	H	113	_____
4	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	19:09.94	50m	40+	H	6900069	_____
5	Casper van der Burgh	LZ 1886	19:04.23	25m	35+	H	7201413	_____
6	Roy Danckaarts	De Fuut	19:26.18	25m	35+	H	7000231	_____
7	Koen de Haan	PSV	20:00.00		30+	H	7801671	_____
8	Marcel Stroet	ZV De Bron	20:10.97	50m	45+	H	6400929	_____
9	Hans Roodzant	Torpedo	20:17.89	25m	45+	H	6000979	_____

Serie 6 van 6, 17:56

1	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	18:57.79	25m	40+	H	6701457	_____
2	Norbert Nagy	Sprint Fortuna SC	18:17.21	50m	40+	H	69nagy	_____
3	Nicolas Degalan	CNBA	17:32.25	50m	20+	H	CNBA/777/89	_____
4	Erik Schröder	TriVia	16:30.33	25m	25+	H	8402025	_____
5	Erik Simons	WZK Zwemmen	16:29.41	25m	20+	H	8902845	_____
6	Gergely Molnar	Sprint Fortuna SC	17:17.00	50m	25+	H	80molnar	_____
7	Alexander Hulleman	De Zijl/LGB	17:32.78	25m	25+	H	8300989	_____
8	Erik van Dartel	PSV	18:53.79	50m	40+	H	6700185	_____
9	Jeroen Vogelsang	Het Y	18:58.26	50m	25+	H	8001645	_____

Programmanr. 5
08.05.2009 - 18:16

Dames, 200m rugslag

Masters Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd						
Serie 1 van 4, 18:16								
2	Tineke de Bueger	Old Dutch	4:59.00	50m	70+	D	3700010	_____
3	Annie de Vos	Old Dutch	4:35.21	50m	75+	D	3400004	_____
4	Jeltje van Bergen	De Pinquin	4:22.43	50m	70+	D	3500002	_____
5	Leny Kamp	Aquapoldro	4:26.22	50m	65+	D	4400008	_____
6	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	4:40.23	50m	60+	D	4500002	_____
7	Hanny Bottin	SV Langenfeld 1912	5:06.88	50m	60+	D	057992	_____

Programmanr. 5, Dames, 200m rugslag

Serie 2 van 4, 18:22

0	Jacqueline Covents	GBZ	4:10.78	50m	50+	D	GBZ/033/59	_____
1	Conny v. Velden	AZ&PC	3:58.30	50m	40+	D	6500446	_____
2	Corine Kalbfleisch	DWT	3:50.40	25m	55+	D	5200024	_____
3	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	3:37.20	50m	45+	D	6400494	_____
4	Conny Boer-Buys	Vlaardingen	3:18.75	25m	55+	D	5000006	_____
5	Ellen Parma	Triton	3:20.70	50m	45+	D	6200366	_____
6	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:37.86	50m	30+	D	7800448	_____
7	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	3:51.50	50m	55+	D	5000038	_____
8	Maria van Schagen	ZV De Bron	4:06.36	25m	25+	D	8202142	_____
9	Nicole Davidson	ShaRK	4:19.06	25m	65+	D	ShaRK/184/44	_____

Serie 3 van 4, 18:27

0	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	3:16.39	25m	55+	D	5100022	_____
1	Linda Hoogendam	D'Eift	3:04.39	50m	25+	D	8300892	_____
2	Henriëtte Manting	GZVW	3:03.52	25m	35+	D	7100246	_____
3	Kitty van Gendt	PSV	3:02.20	25m	20+	D	8701288	_____
4	Liselotte Joling	PSV	2:59.87	50m	30+	D	7500268	_____
5	Marleen Segers	AZV	3:00.04	50m	45+	D	AZV/056/61	_____
6	Helma Koot	AZ&PC	3:03.35	50m	30+	D	7600336	_____
7	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:03.76	50m	45+	D	6300282	_____
8	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	3:14.39	50m	40+	D	6800282	_____
9	Tony de Groot	De Futen	3:17.37	50m	35+	D	7300758	_____

Serie 4 van 4, 18:31

0	Tina Renken	AZ&PC	2:57.92	50m	35+	D	7200800	_____
1	Aida Ponce del Castillo	CNSW	2:51.85	25m	35+	D	CNSW/358/74	_____
2	Bianca van Ringelestijn	PSV	2:44.93	50m	20+	D	8502466	_____
3	Nadya Putter	Vlaardingen	2:44.01	50m	25+	D	8301630	_____
4	Bianca Cox	PSV	2:33.60	50m	25+	D	8000214	_____
5	Sunanda van Heteren	PCG	2:42.99	25m	20+	D	8901728	_____
6	Elke Blox	Tiamat	2:44.30	25m	25+	D	8200154	_____
7	Jolanda van Gendt	PSV	2:45.51	25m	30+	D	7800266	_____
8	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	2:56.71	50m	45+	D	6300222	_____
9	Françoise Heijdeman-Duran	AZ&PC	2:59.51	50m	40+	D	6900222	_____

Programmanr. 6
08.05.2009 - 18:35

Heren, 200m rugslag

Masters Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd						
Serie 1 van 5, 18:35								
3	Hugo Speelmans	ShaRK	4:51.73	25m	80+	H	ShaRK/229/27	_____
4	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	3:52.36	50m	70+	H	3700021	_____
5	Georges Verhelst	RZV	3:58.54	25m	75+	H	RZV/160/31	_____
6	Guy Fricot	CCS	5:41.74	50m	75+	H	CCS/010/33	_____
Serie 2 van 5, 18:42								
0	Jan Eichhorn	Rapido '82	3:41.75	50m	70+	H	3700015	_____
1	Filip Timmermans	ShaRK	3:38.83	25m	45+	H	ShaRK/163/60	_____
2	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	3:19.92	50m	60+	H	127866	_____
3	Jack Barends	WS Twente	3:15.79	50m	45+	H	6201011	_____
4	Frans van Enst	De Veene	3:10.45	50m	65+	H	4000011	_____
5	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio '94	3:13.93	25m	40+	H	6501027	_____
6	Lieven De Rijcke	GBZ	3:17.82	50m	45+	H	GBZ/130/60	_____
7	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:34.79	50m	35+	H	7000529	_____
8	Michiel Tonsbeek	DWT	3:39.42	50m	45+	H	6000889	_____
9	Rob van Gestel	PSV	3:51.22	50m	70+	H	3500005	_____

Programmanr. 6, Heren, 200m rugslag

Serie 3 van 5, 18:47

0 Peter Gulyas	Totkomlosi Rozmarok	3:03.62	50m	55+	H	51gulyas	_____
1 Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	2:54.61	25m	30+	H	7600749	_____
2 Wim de Lange	Electrolux AZC	2:52.91	25m	50+	H	5800533	_____
3 Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	2:49.89	50m	40+	H	136	_____
4 Casper de Zeeuw	WS Twente	2:47.50	50m	35+	H	7001137	_____
5 Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	2:48.73	25m	40+	H	6500563	_____
6 Andre Storm	Zoetermeer	2:52.76	50m	50+	H	5600407	_____
7 Frans Oldersma	TriVia	2:53.13	50m	40+	H	6600565	_____
8 André Schutte	De Stormvogel	2:59.29	50m	45+	H	6000521	_____
9 Henk Slomp	De Pinquin	3:05.82	50m	50+	H	5500359	_____

Serie 4 van 5, 18:51

0 Hardy Worbs	SV Bayer Uerdingen 08	2:44.40	50m	45+	H	157515	_____
1 Ron Phaff	PSV	2:41.85	50m	45+	H	6200495	_____
2 Ron Korzelius	AZ&PC	2:37.84	50m	40+	H	6500513	_____
3 Stan Dekker	PLONS	2:33.65	50m	30+	H	7901823	_____
4 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:26.12	50m	25+	H	8401627	_____
5 Niels Albrechts	De Schotejil	2:32.01	25m	20+	H	8800039	_____
6 Paul van den Heuvel	Arethusa	2:34.28	25m	35+	H	7000441	_____
7 Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:39.78	25m	35+	H	7400197	_____
8 Arnold de Rover	De Futen	2:41.95	50m	45+	H	6400645	_____
9 Hans Piederiet	Numansdorp	2:46.48	25m	55+	H	5400177	_____

Serie 5 van 5, 18:55

0 Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	2:25.35	50m	40+	H	66balajti	_____
1 Floris Manni	Octopus	2:24.41	50m	20+	H	8805679	_____
2 Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y	2:20.83	50m	20+	H	8901023	_____
3 Raoul Engelenburg	De Dolfijn	2:18.13	25m	20+	H	8900843	_____
4 Harm Rozenga	WVZ	2:14.70	25m	20+	H	8902685	_____
5 Dennis Brouwers	HZPC	2:15.41	25m	30+	H	7800167	_____
6 Leander Noordijk	De Schotejil	2:20.23	25m	25+	H	8101221	_____
7 Marcel Reefhuis	De Veene	2:22.20	25m	25+	H	8101381	_____
8 Jan Brink	De Stormvogel	2:25.32	25m	45+	H	6200091	_____
9 Freddie Geerlings	NIMO	2:25.71	25m	30+	H	7900379	_____

18:58 Einde sessie